



# Kennen – Erkennen - Anerkennen



## Forum für Psychiatrie

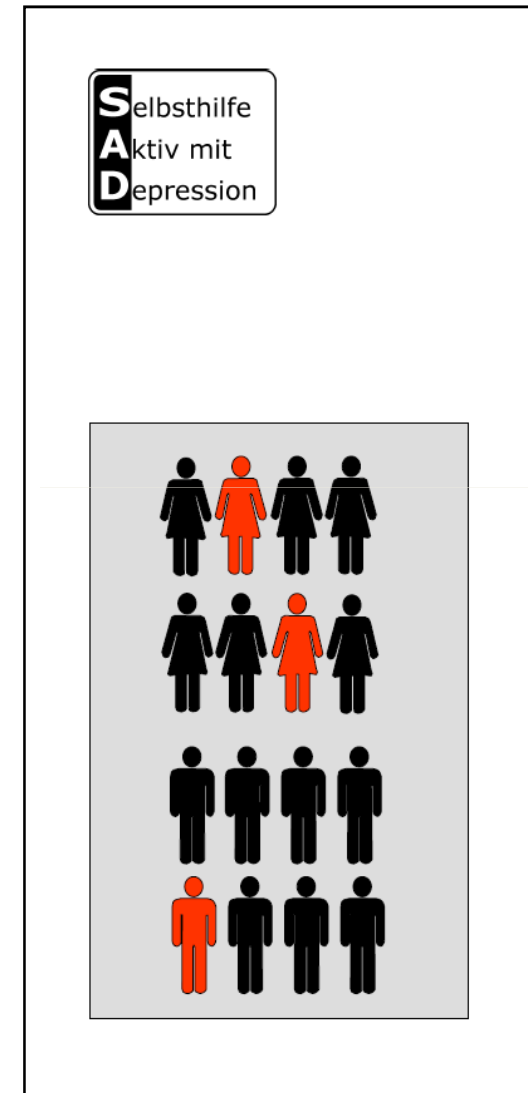
**Was fördert uns?  
Was behindert uns?  
Was hilft uns?**

**Selbsthilfe Aktiv mit Depression**

( 0351) 4590256  
 [www.sad-dresden.de](http://www.sad-dresden.de)  
 [kontakt@sad-dresden.de](mailto:kontakt@sad-dresden.de)

# Kurzvorstellung der Selbsthilfegruppe SAD

- § SAD wurde im Januar 2004 als offene Selbsthilfegruppe von Betroffenen für Betroffene, Angehörige und Interessierte gegründet.
- § Unsere Ziele:
  1. Schaffung eines geschützten Bereichs für den Gedankenaustausch für Betroffene,
  2. Information und Aufklärung der Öffentlichkeit zum Thema Depression,
  3. Vertretung der Interessen der Betroffenen in der Öffentlichkeit.
- § SAD engagiert in folgenden Gremien:
  1. Dresdner Bündnisses gegen Depression e.V.
  2. Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft LH Dresden
  3. Fördermittelkreis Dresden

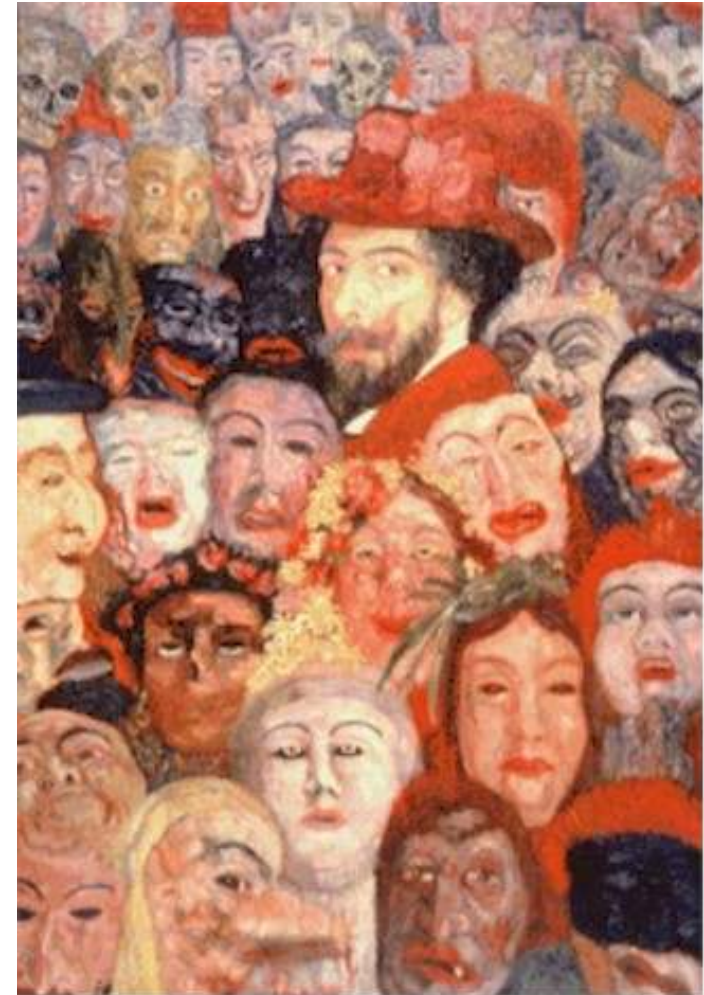


# Weisheiten anderer Menschen

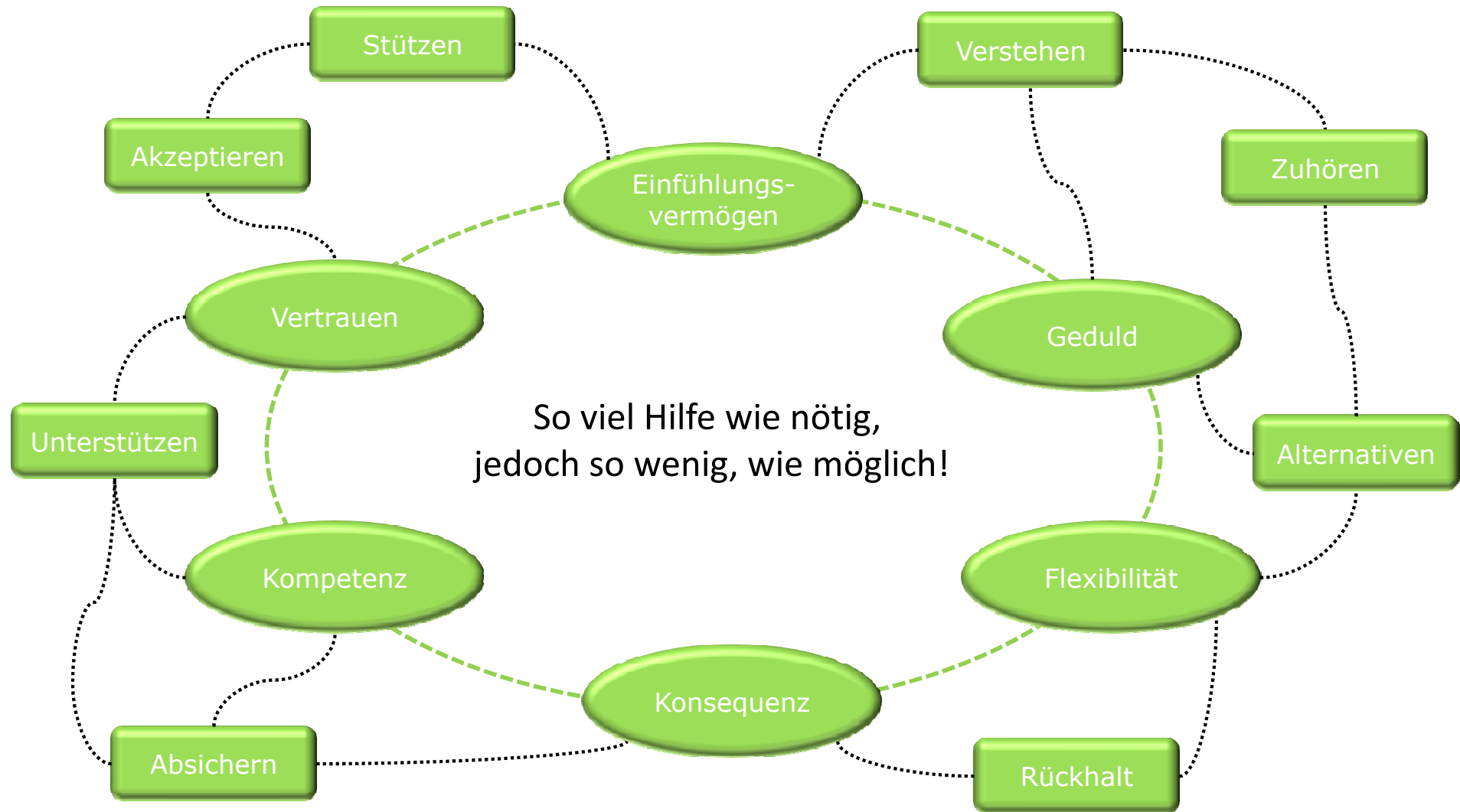
**„Kennen -  
Erkennen -  
Anerkennen“**

**„Mit dem Wissen  
wächst der Zweifel“**

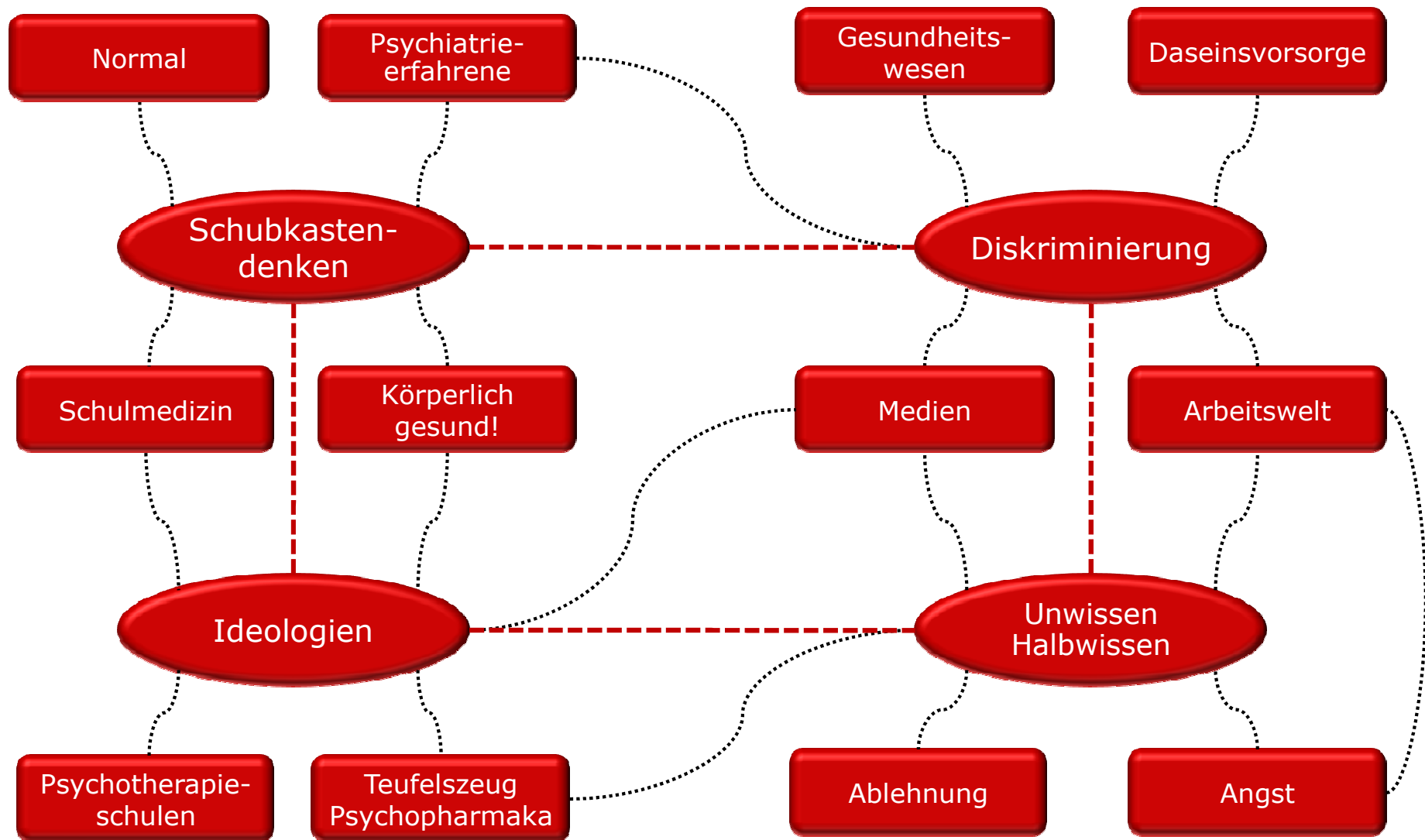
Johann Wolfgang Goethe



# Was fördert uns und was hilft uns? Die Sichtweise eines Betroffenen



# Was behindert uns? Die Sichtweise eines Betroffenen



## Wir tun was (I)

- § **Festveranstaltung** zum 5. Jahrestag der Gründung des Bündnisses gegen Depression in Sachsen
- § Mittwoch, **06.05.2009** 15.00 bis 18.00 Uhr  
City Center Dresden - Konferenzraum 1  
Friedrich-List-Platz 2  
01069 Dresden
- § Vortragsprogramm mit anerkannten Experten:
  - § Prof. Dr. phil. F. Balck, Universitätsklinikum der TU Dresden
  - § Prof. Dr. Dr. M. Bauer, Universitätsklinikum der TU Dresden
  - § Prof. Dr. med. P. Bräunig, Humboldt-Klinikum Berlin
  - § Prof. Dr. med. W. Felber, Universitätsklinikum d. TU Dresden
  - § Prof. Dr. med. P. Joraschky, Universitätsklinikum der TU DD
  - § Prof. Dr. C. Kirschbaum, TU Dresden
  - § Dipl.-Psych. I. Heinz, Deutsches Bündnis gegen Depression

**DEPRESSION**  
kann jeden treffen

**5 Jahre**  
Bündnis gegen Depression  
in Sachsen

06.05.2009  
15 bis 18 Uhr

**Veranstaltungsort:**  
ENSO Energie Sachsen Ost AG  
City-Center Dresden  
Konferenzraum 1  
Friedrich-List-Platz 2  
01069 Dresden

## Wir tun was (II)

- § **3. Informationstag** der Selbsthilfegruppe SAD und des Dresdner Bündnisses gegen Depression e.V
- § Mittwoch, **10.10.2009** 09.00 bis 13.00 Uhr  
Rathaus Dresden, Festsaal
- § Vortragsprogramm mit folgenden Themen:
  - § Depression – Aus der Sicht eines Betroffenen
  - § Depression – Nur eine Stoffwechselstörung?
  - § Depression – Wie kann Psychotherapie helfen?
- § An Infoständen besteht die Möglichkeit zum Austausch mit Selbsthilfegruppen und anderen Hilfs- und Beratungseinrichtungen.



**WEGE AUS DER  
SPRACHLOSIGKEIT**

**3. Informationstag Depression**  
Sonnabend, 10. Oktober 2009  
9:00 bis 13:00 Uhr  
Rathaus Dresden, Festsaal






# Kennen – Erkennen - Anerkennen



## Vielen Dank!

**Selbsthilfe Aktiv mit Depression**

( 0351) 4590256  
 [www.sad-dresden.de](http://www.sad-dresden.de)  
 [kontakt@sad-dresden.de](mailto:kontakt@sad-dresden.de)