

# Women - ein therapeutisches Angebot zur weiblichen Selbsterfahrung

Alles, was wir erlebt haben, ist in unserem Körpergedächtnis abgespeichert. Positive wie negative Erlebnisse sowie innere Blockaden.

Über den Verstand kommen wir da nicht ran.

Immer, wenn wir etwas sichtbar machen, gibt uns dies die Chance etwas zu verändern und innere Blockaden aufzulösen.

Das Gestalten einer weiblichen Skulptur ermöglicht es, uns liebevoll und achtsam mit unserem Körper zu beschäftigen, uns vielleicht sogar mit ihm zu versöhnen und Frieden zu schließen.

Dieser Prozess kann uns dabei unterstützen, in Selbstakzeptanz und Selbstliebe zu kommen und unser Selbstvertrauen kann beginnen zu wachsen.

Für wen?

- Für Frauen, die
- gern kreativ sind
  - sich mehr in ihrem Körper zu Hause fühlen möchten
  - offen sind für Selbsterfahrung
  - sich auf neue Erfahrungen freuen
  - auf Grund von Erkrankung ihren veränderten Körper mehr annehmen möchten
  - an einer Essstörung leiden

Kontakt:

Zentrum für Ergo- und Arbeitstherapie Dresden

Ansprechpartnerin Frau Hoffmann

Tel: 03 51 - 25 06 22 0

E-Mail: [arbeitstherapie-dresden@ptv-sachsen.de](mailto:arbeitstherapie-dresden@ptv-sachsen.de)

