

Über uns

In der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle am Blauen Wunder (PSKB) haben Sie die Möglichkeit, Gleichgesinnte zu treffen, sich zu entspannen und bei einer Tasse Kaffee oder einem Spiel einfach "auf andere Gedanken..." zu kommen.

Bei psychosozialen Problemen, zwischenmenschlichen Schwierigkeiten, in finanziellen Krisen, Behördenangelegenheiten sowie bei der Bewältigung von Alltagsproblemen bieten die Fachkräfte Beratung und Unterstützung an.

In die PSKB zu kommen, bietet die Chance „über Brücken zu gehen“, Menschen kennenzulernen und nicht allein mit Problemen zu sein. Neben dem Kontaktcafé und professioneller Beratung und Unterstützung, gibt es viele Selbsthilfeangebote und Freizeitaktivitäten.

Erreichbarkeit

Telefonische Erreichbarkeit (zur Anmeldung oder Terminvereinbarung):

Mo	09.00 - 14.30 Uhr
Die	13.00 - 16.30 Uhr
Mi	14.00 - 18.30 Uhr
Do	13.00 - 17.00 Uhr
Fr	09.00 - 13.00 Uhr
Sa	09.30 - 16.00 Uhr

Bitte sprechen Sie auch auf den Anrufbeantworter. Wir rufen Sie gern zurück.

An folgenden Tagen bleibt die **PSKB** im **Dezember 2020** wegen Feiertags **geschlossen**: am **25.** und **26.12.20** sowie am **31.12.20**

Gruppenangebote

Alle Angebote finden in kleinen Gruppen (5 Personen) statt. Die Teilnahme ist **nur** nach vorheriger Anmeldung möglich. Bitte melden Sie sich persönlich, telefonisch oder per Email an.

Montag

Adventscafé: 10.00 bis 12.00 Uhr

Erzählcafé (Gesprächsgruppe für Menschen ab 65 Jahre): 14.00 bis 15.30 Uhr (07.12.2020 (Gruppe 1) und 14.12.2020 (Gruppe 2))

Dienstag

Ausflug (01.12. und 15.12.2020) oder **Hörspielzeit** (08.12.2020): 10.00 bis 12.00 Uhr

Entspannungsgruppe: 13.00 bis 14.00 Uhr

Handarbeitsgruppe: 14.00 bis 16.00 Uhr

Malgruppe : ab 16.30 Uhr

Mittwoch

Adventscafé (02., 09. und 16.12.2020): 14.00 bis 16.00 Uhr

Gesprächsgruppe für Menschen mit

Depressionen: 18.00 bis 19.30 Uhr

Donnerstag

Gedächtnistraining: 10.30 bis 12.00 Uhr

Ausflug (03. Und 17.12.2020) oder **Filmnachmittag** (10.12.2020): ab 14.00 Uhr

TiM-Gruppe (Treff für interessierte Menschen bis 35 Jahre): ab 17.30 Uhr (siehe Aushang)

Freitag

Nordic Walking: 10.00 bis 12.00 Uhr

Wandergruppe: 04.12.2020 (siehe Aushang)

Samstag

Gedächtnistraining: 10.30 bis 12.00 Uhr (12. und 19.12.2020)

Adventscafé: 13.30 bis 15.30 Uhr (nicht am 05.12.2020), stattdessen **Ausflug:** ab 10:00 Uhr (siehe Aushang)

WEIHNACHTEN:

Weihnachtsspaziergang: 22. und 24.12.2020 von 10.00 bis 13.00 Uhr

Weihnachtskaffeetrinken: 23. und 24.12.2020 von 14:00 bis 16:00 Uhr

Hinweis: Beachten Sie bitte stets unsere Aushänge. Änderungen aller Gruppenangebote sind vorbehalten.

Beratung

Systemische Einzel-, Familien- und Paarberatung

Gerontopsychiatrische Beratung

Beratungsangebot der Genesungsbegleitung

Alle Beratungen finden nach vorheriger Terminabsprache statt.

*Freude, die man schenkt,
kommt einem als Liebe und Glück
wieder entgegen.*



Liebe Besucher*innen, aufgrund der geltenden CORONA-Verordnung beachten Sie die Hinweise zu den veränderten Angeboten. In der Kontakt- und Beratungsstelle ist eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen. Zudem gelten die Handhygiene sowie der Abstand von 1,5 Metern.

Bitte halten Sie dies stets ein, so dass wir alle gesund bleiben. Vielen Dank!

Ihr PSKB-Team

weitere Leistungsangebote in Dresden

Telefon 0351 -

Ambulant Betreutes Einzelwohnen.....	-440 03 29
Ergotherapie.....	-314 46 24
Arbeitstherapie.....	-250 62 20
Sozialtherapeutische Tagesstätte.....	-459 84 99
Sozialtherapeutische Wohnstätte.....	-440 03 12
Ambulante Soziotherapie.....	-312 58 21
Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern mit psychischen Belastungen und Erkrankungen	-440 39 96
Ambulante Hilfen für Kinder Jugendliche und Familien Integrierte Versorgung.....	-441 79 82
Sozialtherapeutische Wohngemeinschaft für Mütter/Väter und ihre Kinder.....	-208 67 41

Andere Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstellen (PSKB) in Dresden:

PSKB Diakonie Neustadt
Alaunstraße 84, im Hinterhaus
Tel.: 03 51 - 804 66 05

PSKB Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.
Ambulantes Pflegezentrum Gorbitz
Amalie-Dietrich-Platz 3
Tel.: 03 51 - 416 60 0

PSKB Gesop Zschertnitz
Michelangelostraße 11
Tel.: 03 51 - 437 08 20

PSKB Arbeiterwohlfahrt Prohlis
Herzberger Str. 24 / 26, Eingang über Prohliser Allee
Tel.: 03 51 - 288 19 82

Mitarbeiter*innen

Christine Weimann Leiterin,
Dipl.-Sozialpädagogin /
Systemische Familientherapeutin

Juliane Luise Bürger Dipl.-Rehabilitationspädagogin / Systemische Familientherapeutin

Mariola Heidrich Fachkraft mit sozialpsychiatrischer Zusatzausbildung

Ina Kunze Sozialarbeiterin (B.A.) / Gerontopsychiatrische Beratung

Marco Sieber Sozialarbeiter (B.A.)

Carmen Grommek Sozialpädagogin (B.A.)

Andrea Pals Genesungsbegleiterin

**Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
Naumannstr. 3a
01309 Dresden**

**0351 / 65690086
pskb-dresden@ptv-sachsen.de**

Kontakt

So finden Sie uns:
Mit der Straßenbahn Linie 6 oder 12 und Bus Linie 61 / 63 / 65 bis Haltestelle Schillerplatz. Die Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle befindet sich links neben dem Ärztehaus Blasewitz.

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.



gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden

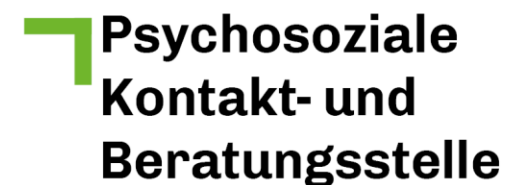


Dresden.
Dresdner



zusammen mit uns

Dez 2020



Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Psychosozialer Trägerverein Sachsen e.V.
Naumannstraße 3a // 01309 Dresden
info@ptv-sachsen.de // www.ptv-sachsen.de