

Über uns

In der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle am Blauen Wunder (PSKB) haben Sie die Möglichkeit, Gleichgesinnte zu treffen, sich zu entspannen und bei einer Tasse Kaffee oder einem Spiel einfach "auf andere Gedanken..." zu kommen.

Bei psychosozialen Problemen, zwischenmenschlichen Schwierigkeiten, in finanziellen Krisen, Behördenangelegenheiten sowie bei der Bewältigung von Alltagsproblemen bieten die Fachkräfte Beratung und Unterstützung an.

In die PSKB zu kommen, bietet die Chance „über Brücken zu gehen“, Menschen kennenzulernen und nicht allein mit Problemen zu sein. Neben dem Kontaktcafé und professioneller Beratung und Unterstützung, gibt es viele Selbsthilfeangebote und Freizeitaktivitäten.

Erreichbarkeit

Telefonische Erreichbarkeit (zur Anmeldung oder Terminvereinbarung):

Mo	09.00 - 14.30 Uhr
Die	13.00 - 16.30 Uhr
Mi	14.00 - 18.30 Uhr
Do	13.00 - 17.00 Uhr
Fr	09.00 - 13.00 Uhr
Sa	09.30 - 16.00 Uhr

*Bitte sprechen Sie auch auf den Anrufbeantworter.
Wir rufen Sie gern zurück.*

An folgenden Tagen bleibt die **PSKB** im **Januar 2021** wegen Feiertags **geschlossen**: 01.01.2021

Gruppenangebote

Alle Angebote finden in kleinen Gruppen (5 Personen) statt. Die Teilnahme ist **nur** nach vorheriger Anmeldung möglich. Bitte melden Sie sich persönlich, telefonisch oder per Email an.

Montag

Montagscafé 10.00 bis 12.00 Uhr (nicht am 11.01.2021)

Erzählcafé (Gesprächsgruppe für Menschen ab 65 Jahre) 14.00 bis 15.30 Uhr

Dienstag

Spaziergang (12. & 26.01.2021) oder **Podcastzeit** (05. & 19.01.2021) 10.00 bis 12.00 Uhr - siehe Aushang)

Entspannungsgruppe 13.00 bis 14.00 Uhr

Handarbeitsgruppe 14.00 bis 16.00 Uhr

Malgruppe ab 16.30 Uhr

Mittwoch

Töpfern ab 13:30 Uhr

Mittwochscafé 14.00 bis 16.00 Uhr

Gesprächsgruppe für Menschen mit Depressionen 18.00 bis 19.30 Uhr

Donnerstag

Gedächtnistraining 10.30 bis 12.00 Uhr

Spaziergang (07. & 21.01.2021) oder

Filmnachmittag (14. & 28.01.2021) ab 14.00 Uhr - siehe Aushang

TiM-Gruppe (Treff für interessierte Menschen bis 35 Jahre) ab 17.30 Uhr - siehe Aushang

Freitag

Nordic Walking 10.00 bis 12.00 Uhr (nicht am 08.01.2021)

Putztag 08.01.2021 ab 9.00 Uhr

Neujahrspaziergang 15.01.2021 - siehe Aushang

Wandergruppe 22.01.2021 - siehe Aushang

Samstag

Gedächtnistraining 10.30 bis 12.00 Uhr

Samstagscafé 13.30 bis 15.30 Uhr

Hinweis: Beachten Sie bitte stets unsere Aushänge. Änderungen aller Gruppenangebote sind vorbehalten.

Beratung

Systemische Einzel-, Familien- und Paarberatung

Gerontopsychiatrische Beratung

Beratungsangebot der Genesungsbegleitung

Alle Beratungen finden nach vorheriger Terminabsprache statt.

*Ein neues Jahr heißt
neue Hoffnungen, neue Gedanken
und neue Wege zum Ziel.*



Liebe Besucher*innen,

aufgrund der geltenden CORONA-Verordnung bitten wir Sie die Hinweise zu den veränderten Angeboten zu beachten. In der Kontakt- und Beratungsstelle ist eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen. Zudem gelten die Handhygiene sowie der Abstand von 1,5 Metern.

Bitte halten Sie dies stets ein, so dass wir alle gesund bleiben. Vielen Dank!

Ihr PSKB-Team

weitere Leistungsangebote in Dresden

Telefon 0351 -

Ambulant Betreutes Einzelwohnen.....	-440 03 29
Ergotherapie.....	-314 46 24
Arbeitstherapie.....	-250 62 20
Sozialtherapeutische Tagesstätte.....	-459 84 99
Sozialtherapeutische Wohnstätte.....	-440 03 12
Ambulante Soziotherapie.....	-312 58 21
Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern mit psychischen Belastungen und Erkrankungen	-440 39 96
Ambulante Hilfen für Kinder Jugendliche und Familien Integrierte Versorgung.....	-441 79 82
Sozialtherapeutische Wohngemeinschaft für Mütter/Väter und ihre Kinder.....	-208 67 41

Andere Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstellen (PSKB) in Dresden:

PSKB Diakonie Neustadt
Alaunstraße 84, im Hinterhaus
Tel.: 03 51 - 804 66 05

PSKB Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.

Ambulantes Pflegezentrum Gorbitz
Amalie-Dietrich-Platz 3
Tel.: 03 51 - 416 60 0

PSKB Gesop Zschernitz
Michelangelostraße 11
Tel.: 03 51 - 437 08 20

PSKB Arbeiterwohlfahrt Prohlis
Herzberger Str. 24 / 26, Eingang über Prohliser Allee
Tel.: 03 51 - 288 19 82

Mitarbeiter*innen

Christine Weimann Leiterin,
Dipl.-Sozialpädagogin /
Systemische Familientherapeutin

Juliane Luise Bürger Dipl.-Rehabilitationspädagogin / Systemische Familientherapeutin

Mariola Heidrich Fachkraft mit sozialpsychiatrischer Zusatzausbildung

Ina Kunze Sozialarbeiterin (B.A.) / Gerontopsychiatrische Beratung

Marco Sieber Sozialarbeiter (B.A.)

Carmen Grommek Sozialpädagogin (B.A.)

Andrea Pals Genesungsbegleiterin

**Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
Naumannstr. 3a
01309 Dresden**

**0351 / 65690086
pskb-dresden@ptv-sachsen.de**

Kontakt

So finden Sie uns:
Mit der Straßenbahn Linie 6 oder 12 und Bus Linie 61 / 63 / 65 bis Haltestelle Schillerplatz. Die Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle befindet sich links neben dem Ärztehaus Blasewitz.

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.




gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresden

 **ptv
Sachsen**
zusammen mit uns

JAN 2021

 **Psychosoziale
Kontakt- und
Beratungsstelle**

Psychosozialer Trägerverein Sachsen e.V.
Naumannstraße 3a // 01309 Dresden
info@ptv-sachsen.de // www.ptv-sachsen.de