

Angebote in Ebersbach

- | | | |
|-----------|------------------------|---|
| Mo 07.12. | 14-16 Uhr
16-18 Uhr | Kaffee/Teezeit
Kreativ: Sterne basteln |
| Do 10.12. | 09-11 Uhr
ab 11 Uhr | Gemeinsames Beisammensein/ Kaffee
Beratung nach Vereinbarung |
| Mo 14.12. | 14-18 Uhr | Weihnachtliches Kaffee trinken |
| Do 17.12. | 09-11 Uhr
ab 11 Uhr | Gemeinsames Beisammensein/ Kaffee
Beratung nach Vereinbarung |
| Mo 21.12. | 14- 18 Uhr | Weihnachtliches Kaffee trinken |

Kontakt

Daniela Spottke
„Treff N° 47“
Hofeweg 47 // 02730 Ebersbach

Tel.: 01 52 -29 63 23 37
Mail: spottke@ptv-sachsen.de

*Alle Mitarbeitenden des ptv Sachsen wünschen Ihnen
und Ihren Liebsten eine besinnliche Weihnachtszeit und
einen gesunden Start ins Jahr 2021!*



Dezember 2020

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Psychosozialer Trägerverein Sachsen e.V.
Böhmische Straße 12 // 02763 Zittau
pskb-zittau@ptv-sachsen.de // www.ptv-sachsen.de

Regelmäßig in Zittau

Montag	10-15 Uhr	SHG „Flotte Nadel“ (Nähgruppe)
	18-20 Uhr	SHG Depression (jeder 1. und 3. Montag)
	10 Uhr	Wanderguppe, jeden 1. Mo im Monat (mit Thomas Voigt)
Dienstag	10-14 Uhr	SHG „Zittauer Malgruppe“
	10-13 Uhr	SHG „augen-blick-mal“ (Kunstgruppe) Löbauer Str. 12, Hinterhaus
	14-16 Uhr	
	14 Uhr	Rundtisch (jeder 3. Dienstag im Monat)
	14 Uhr	Kaffee/Tee-Zeit
		<i>Leider ist die Teilnehmerzahl begrenzt. In unseren Räumen können wir momentan nur 6 Personen einlassen. Nur mit Anmeldung.</i>
	16-18 Uhr	Gruppe (s. Aktuelles)
Mittwoch	16:30 -18:30 Uhr	SHG „Chronischer Schmerz“ (jeder 2. und 4. Mi.)
Donnerstag	09:30 Uhr	Frühstück (bitte anmelden)
Freitag (offener Treff)	09-12 Uhr	Beratung mit Anmeldung
	14-16 Uhr	Kreativ-Kiste oder Gedächtnistraining oder Entspannung (s. Aktuelles)
	16-18 Uhr	Kegeln (jeder 2. Freitag im Monat)

Änderungen vorbehalten!

Wir danken allen Freiwilligen, Ehrenamtlichen und Spendern
für Ihre Unterstützung!



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermit-
teln auf Grundlage des von den Abgeordneten des
Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.

Aktuell in Zittau

Di 01.12.	14-16 Uhr	Kränze binden 1. Gruppe
	16-18 Uhr	Kränze binden 2. Gruppe
Fr. 04.12.	14-16 Uhr	Gedächtnistraining
Di 08.12.	14-16 Uhr	Kaffee/Teezeit
	16-18 Uhr	Gespräch jüdische Geschichte
Fr 11.12.	14-16 Uhr	Kreativ: Weihnachtsbasteln
Di 15.12.	15-18 Uhr	Weihnachtliches Kaffee trinken
Fr 18.12.	14-16 Uhr	Schrottwichteln
Di 22.12.	15-18 Uhr	Weihnachtliches Kaffee trinken
Do 24.12.	09:30- 11:30 Uhr	Weihnachtsfrühstück
Di 05.01.21	14-16 Uhr	Kaffee/Teezeit
	15:30 Uhr	Kreatives Schreiben
Do 07.01.21	10-12 Uhr	kleiner Neujahrsbrunch

**Bitte kein Händeschütteln!!
Mindestabstand einhalten!!
Nur 6 Personen in den Räumen.
BITTE ZU ALLEN ANGEBOTEN ANMELDEN!!!!!!**

Ansprechpartner*in:
Franka Schönfelder, Christof Müller, Anna Kirsche
Böhmische Straße 12 // 02763 Zittau
Tel.: **03 58 3 - 51 11 28**
Mail: pskb-zittau@ptv-sachsen.de
www.ptv-sachsen.de/pskb



Scan me

Kontakt
Begegnung
Beratung