

Über uns

In der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle am Blauen Wunder (PSKB) haben Sie die Möglichkeit, Gleichgesinnte zu treffen, sich zu entspannen und bei einer Tasse Kaffee oder einem Spiel einfach "auf andere Gedanken..." zu kommen.

Bei psychosozialen Problemen, zwischenmenschlichen Schwierigkeiten, in finanziellen Krisen, Behördenangelegenheiten sowie bei der Bewältigung von Alltagsproblemen bieten die Fachkräfte Beratung und Unterstützung an.

In die PSKB zu kommen, bietet die Chance „über Brücken zu gehen“, Menschen kennenzulernen und nicht allein mit Problemen zu sein. Neben dem Kontaktcafé und professioneller Beratung und Unterstützung, gibt es viele Selbsthilfeangebote und Freizeitaktivitäten.

Erreichbarkeit

Mo 09.00 - 14.30 Uhr
Di 13.00 - 16.30 Uhr
Mi 14:00 - 18.30 Uhr
Do 13.00 - 17.00 Uhr
Fr 09.00 - 13.00 Uhr
Sa 10.00 - 16.00 Uhr

Bitte sprechen Sie auf unseren Anrufbeantworter. Wir rufen Sie gern zurück

Samstags erreichen Sie uns von **10.00 bis 16.00** Uhr zusätzlich unter **0157 / 35449520**.

Gruppenangebote

Ab dem **22.02.2021** finden in der KBS wieder **Kleinstgruppen-Angebote** statt.

Täglich werden ein „Plaudertreffen“, Gedächtnistraining, sowie ein **Spaziergang für jeweils eine Stunde** angeboten.

Diese sind für **je 3 Personen** in einer festen Zusammensetzung vorgesehen.

Jede*r kann nach Zuteilung an einem Gruppenangebot pro Woche teilnehmen.

Zudem finden ausgewählte Gruppenangebote weiterhin online statt.

Bei Interesse melden Sie sich bitte **telefonisch oder per Email bei uns**.

Beratungen und **entlastende Gespräche** finden aufgrund der Pandemiesituation **bevorzugt telefonisch oder online** und nur im Einzelfall persönlich statt.

Außerdem sind wir während der Öffnungszeiten der Cafeteria **telefonisch** für Sie erreichbar.

Hinweis: Beachten Sie bitte stets unsere Aushänge. Änderungen aller Gruppenangebote sind vorbehalten.

Beratung

Systemische Einzel-, Familien- und Paarberatung

Gerontopsychiatrische Beratung

Beratungsangebot der Genesungsbegleitung

Alle Beratungen finden nach vorheriger Terminabsprache statt.

ANKÜNDIGUNG:

Neues Gruppenangebot ab 07. April 2021
Mittwochs von 18:00-19:30 Uhr
Psychoedukation für Menschen mit Depressionen



Es ist besser, ein kleines Licht anzuzünden, als die Dunkelheit zu verfluchen. (Konfuzius)

Liebe Besucher*innen,

aufgrund der geltenden CORONA-Verordnung bitten wir Sie die Hinweise zu den veränderten Angeboten zu beachten. In der Kontakt- und Beratungsstelle ist eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen. Zudem gelten die Handhygiene sowie der Abstand von 1,5 Metern.

Bitte halten Sie dies stets ein, so dass wir alle gesund bleiben. Vielen Dank!

Ihr PSKB-Team

weitere Leistungsangebote in Dresden

Telefon 0351 -

Ambulant Betreutes Einzelwohnen.....	-440 03 29
Ergotherapie.....	-314 46 24
Arbeitstherapie.....	-250 62 20
Sozialtherapeutische Tagesstätte.....	-459 84 99
Sozialtherapeutische Wohnstätte.....	-440 03 12
Ambulante Soziotherapie.....	-312 58 21
Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern mit psychischen Belastungen und Erkrankungen	-440 39 96
Ambulante Hilfen für Kinder Jugendliche und Familien Integrierte Versorgung.....	-441 79 82
Sozialtherapeutische Wohngemeinschaft für Mütter/Väter und ihre Kinder.....	-208 67 41

Andere Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstellen (PSKB) in Dresden:

PSKB Diakonie Neustadt
Alaunstraße 84, im Hinterhaus
Tel.: 03 51 - 804 66 05

PSKB Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.

Ambulantes Pflegezentrum Gorbitz
Amalie-Dietrich-Platz 3
Tel.: 03 51 - 416 60 0

PSKB Gesop Zschertnitz
Michelangelostraße 11
Tel.: 03 51 - 437 08 20

PSKB Arbeiterwohlfahrt Prohlis
Herzberger Str. 24 / 26, Eingang über Prohliser Allee
Tel.: 03 51 - 288 19 82

Mitarbeiter*innen

Christine Weimann Leiterin,
Dipl.-Sozialpädagogin /
Systemische Familientherapeutin

Juliane Luise Bürger Dipl.-Rehabilitationspädagogin / Systemische Familientherapeutin

Mariola Heidrich Fachkraft mit sozialpsychiatrischer Zusatzausbildung

Ina Kunze Sozialarbeiterin (B.A.) / Gerontopsychiatrische Beratung

Marco Sieber Sozialarbeiter (B.A.)

Carmen Grommek Sozialpädagogin (B.A.)

Andrea Pals Genesungsbegleiterin

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Naumannstr. 3a 01309 Dresden

0351 / 65690086
pskb-dresden@ptv-sachsen.de



So finden Sie uns:

Mit der Straßenbahn Linie 6 oder 12 und Bus Linie 61 / 63 / 65 bis Haltestelle Schillerplatz. Die PSKB befindet sich links neben dem Ärztehaus Blasewitz.

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.

Kontakt



FEB - MÄR 2021

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle