



# Psychoedukation für Menschen mit Depressionen

## ressourcenorientiertes Gruppenangebot

Aus Erfahrung wissen wir, dass bei vielen von psychischer Erkrankung betroffenen Menschen der Wunsch nach mehr Information über die Hintergründe ihrer Erkrankung und deren Behandlungsmöglichkeiten besteht. In dem ressourcenorientierten Gruppenangebot der Psychoedukation können sie mehr über die Erkrankung selbst, über bewährte Behandlungsverfahren und Möglichkeiten der langfristigen Stabilisierung und Bewältigung erfahren. Darüber hinaus bietet sich in der Gruppe Gelegenheit zum vielseitigen Erfahrungsaustausch.

### Gruppengröße:

Maximal 6 Teilnehmer\*innen

### Kursleitung:

Christine Weimann (Dipl. Sozialpädagogin/  
Systemische Familientherapeutin, DGSF)

Juliane Luise Bürger (Dipl.- Rehabilitations-  
pädagogin/ Systemische Familientherapeu-  
tin (DGSF))

### Termine :

(jeweils Mittwochs von 18-19:30 Uhr)

- |          |            |
|----------|------------|
| 1. Modul | 07.04.2021 |
| 2. Modul | 14.04.2021 |
| 3. Modul | 21.04.2021 |
| 4. Modul | 28.04.2021 |
| 5. Modul | 05.05.2021 |
| 6. Modul | 12.05.2021 |
| 7. Modul | 19.05.2021 |
| 8. Modul | 26.05.2021 |

Ein Nachtreffen findet nach Vereinbarung statt.

### Ort:

Psychosoziale Kontakt- und  
Beratungsstelle,  
Naumannstr. 3 a, 01309 Dresden

### Anmeldung:

Wir bitten um verbindliche Anmeldung  
**Telefon 03 51 - 65 69 00 86**  
**E-Mail pskb-dresden@ptv-sachsen.de**



Diese Maßnahme wird mitfinanziert  
durch Steuermittel auf der Grundlage des  
vom Sächsischen Landtag beschlossenen  
Haushaltes.

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden  
Dresdner