

# Regelmäßig in Zittau

<b>Montag</b>	10-15 Uhr	SHG „Flotte Nadel“ (Nähgruppe)
	18-20 Uhr	SHG Depression (jeder 1. und 3. Mo.)
	10 Uhr	Wandergruppe, jeden 1. Mo im Monat (mit Thomas Voigt)
<b>Dienstag</b>	10-14 Uhr	SHG „Zittauer Malgruppe“
	10-13 Uhr	SHG „augen-blick-mal“ (Löbauer Str. 12, Hinterhaus)
	14-16 Uhr 16-18 Uhr	<b>Treff</b> mit Anmeldung <b>Kleingruppenangebot</b> mit Anmeldung
<b>Mittwoch</b>	16:30-18:30 Uhr	SHG „Chronischer Schmerz“ (jeder 2. und 4. Mi.)
	11- 15 Uhr	<b>Treff in Hörnitz</b>
	ab 13 Uhr	SHG Füreinander stark
<b>Donnerstag</b>	9:30-11:30 Uhr	<b>Mitbringfrühstück</b> (mit Anmeldung)
<b>Freitag</b>	9-12 Uhr	<b>Beratung</b> mit Anmeldung
	14-16 Uhr	<b>Kleingruppenangebot</b> (mit Anmeldung)

Änderungen vorbehalten!

Wir danken allen Freiwilligen, Ehrenamtlichen und Spendern für Ihre Unterstützung!



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.

# Aktuell in Zittau

01.06.2021	14 Uhr 15 Uhr	Rundtisch Kaffee trinken + Spaziergang
04.06.2021	14- 16 Uhr	Gedächtnistraining
08.06.2021	ab 15:30 Uhr	Kreatives Schreiben
11.06.2021	14- 16 Uhr	Kegeln in KBS
15.06.2021	16- 18 Uhr	Spielenachmittag
18.06.2021	14- 16 Uhr	<b>Neues Sportangebot:</b> „Fit mit Felix“
22.06.2021	16- 18 Uhr	kleine Wanderung
25.06.2021	14- 16 Uhr	Entspannung
29.06.2021	16- 18 Uhr	Besuch jüdischer Friedhof

Bitte kein Händeschütteln!!  
Mindestabstand von 1,50 m einhalten!!

**BITTE ZU ALLEN ANGEBOTEN ANMELDEN!!!!!!**

Ansprechpartner\*in:  
Franka Schönfelder, Christof Müller, Anna Kirsche  
Böhmische Straße 12 // 02763 Zittau  
Tel.: 03 58 3 - 51 11 28  
Mail: [pskb-zittau@ptv-sachsen.de](mailto:pskb-zittau@ptv-sachsen.de)  
[www.ptv-sachsen.de/pskb](http://www.ptv-sachsen.de/pskb)



Kontakt  
Begegnung  
Beratung

# Angebote in Ebersbach

Montag	14- 16 Uhr	Treff mit Anmeldung
	16- 18 Uhr	Kleingruppenangebot
Donnerstag	09- 11 Uhr	Mitbringfrühstück mit Anmeldung Beratung nach Vereinbarung
07.06.2021	16- 18 Uhr	Kreativ: Töpfern
14.06.2021	16- 18 Uhr	Kreatives Schreiben
21.06.2021	16- 18 Uhr	Spielenachmittag
28.06.2021	ab 14 Uhr	Wanderung

## Kontakt

Daniela Spottke  
„Treff N° 47“  
Hofeweg 47 // 02730 Ebersbach

Tel.: 01 52 -29 63 23 37  
Mail: [spottke@ptv-sachsen.de](mailto:spottke@ptv-sachsen.de)

*Wenn du kritisiert wirst, dann musst du irgendetwas  
nichtigmachen. Denn man greift nur denjenigen an, den  
den Ball hat. (Bruce Lee)*



©pixabay, Michael Ross

# Juni 2021

## Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Psychosozialer Trägerverein Sachsen e.V.  
Böhmische Straße 12 // 02763 Zittau  
[pskb-zittau@ptv-sachsen.de](mailto:pskb-zittau@ptv-sachsen.de) // [www.ptv-sachsen.de](http://www.ptv-sachsen.de)