



Selbsthilfegruppe für junge Menschen

Wir sind eine Gruppe junger Menschen im Alter von 18 bis 40 Jahren. Uns geht es vor allem um den gegenseitigen Austausch zu allen Themen, die uns beschäftigen: Arbeit, Freizeit(gestaltung), Beziehungen sowie psychosoziale Themen, seelische Gesundheit und Fragen zur Bewältigung des Lebens.

Wir sind offen für alle Menschen aus Dresden und dem Umland, die sich austauschen möchten und Lust haben, einen Teil ihrer Freizeit in der Gruppe zu gestalten. Es soll ein Ort entstehen, an dem wir vertrauensvoll miteinander sprechen können und sich jede*r ernst genommen fühlt.

Wir werden aber auch gemeinsam aktiv und unternehmen etwas zusammen, um uns in entspannter Atmosphäre besser kennenzulernen.

Aktuell treffen wir uns jede Woche. Wer Interesse hat und gern mal vorbeischauen möchte, kann sich gern bei uns melden.

Organisation

Die Gruppe trifft sich jeweils
am 1. und 3. Donnerstag 13:00 - 14:30 Uhr und
am 2. und 4. Mittwoch 17:00 - 18:30 Uhr
in der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle
auf der Naumannstraße 3a.

Zwischen diesen Treffen finden gemeinsame Aktivitäten statt, die die Gruppe eigenständig abstimmt und organisiert.

Kommunikation

Intern kommuniziert die Gruppe über einen MessengerDienst zur gemeinsamen Planung.

ERSTKONTAKT & ORGANISATORISCHE FRAGEN

Marco Sieber
Naumannstraße 3a
01309 Dresden

Telefon 03 51 – 65 69 00 86
E-Mail pskb-dresden@ptv-sachsen.de