



DBT Skillstraining TERMINE

ab Mai 2022

MODUL 1A Einführung, Achtsamkeit, Stresstoleranz

Dienstags 14:30 – 16:00 Uhr

1. Einheit: (AG) individuell
2. Einheit: 31.05.2022
3. Einheit: 07.06.2022
4. Einheit: 14.06.2022
5. Einheit: 21.06.2022
6. Einheit: (EG) 27.06. - 01.07.2022
7. Einheit: 05.07.2022
8. Einheit: 12.07.2022
9. Einheit: (EG) 25.07. - 29.07.2022
10. Einheit: 09.08.2022

MODUL 1B Einführung, Achtsamkeit, Stresstoleranz

Dienstags 16:30 – 18:00 Uhr

1. Einheit: 31.05.2022
2. Einheit: 07.06.2022
3. Einheit: 14.06.2022
4. Einheit: 21.06.2022
5. Einheit: (EG) 27.06. - 01.07.2022
6. Einheit: 05.07.2022
7. Einheit: 12.07.2022
8. Einheit: (EG) 01.08. - 05.08.2022
9. Einheit: 09.08.2022
10. Einheit: 16.08.2022

AG: Aufnahmegespräch

EG: Einzelgespräche

Es ist eine Materialkostenpauschale in Höhe von 3 Euro und gegebenenfalls eine Zuzahlung zu entrichten.

EINZELTHERAPIE

Bärensteiner Straße 23-25
01277 Dresden

Telefon 03 51 - 25 06 22 0

Fax 03 51 - 25 06 22 8

E-Mail dbt-dresden@ptv-sachsen.de

GRUPPENTHERAPIE

GESOP (weißes Haus vor dem Panometer)
Gasanstaltstraße 8b
01237 Dresden

Telefon 01 52 - 06 88 81 79

Unsere Einrichtung ist **nicht** barrierefrei zugänglich.