

Über uns



In der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle nahe dem Blauen Wunder (PSKB) haben Sie die Möglichkeit, Gleichgesinnte zu treffen, sich zu entspannen und bei einer Tasse Kaffee oder einem Spiel einfach "auf andere Gedanken..." zu kommen.

Bei psychosozialen Problemen, zwischenmenschlichen Schwierigkeiten, in finanziellen Krisen, Behördenangelegenheiten sowie bei der Bewältigung von Alltagsproblemen bieten die Fachkräfte Beratung und Unterstützung an. In die PSKB zu kommen, bietet die Chance „über Brücken zu gehen“, Menschen kennenzulernen und nicht allein mit Problemen zu sein. Neben dem Kontaktcafé und professioneller Beratung und Unterstützung, gibt es viele Selbsthilfeangebote und Freizeitaktivitäten.

Öffnungszeiten

Mo	09.00 - 13.00 Uhr
Di	13.00 - 16.00 Uhr
Mi	14.00 - 17.00 Uhr
Do	Ausflüge lt. Aushang
Fr	09.00 - 13.00 Uhr
Sa	12.00 - 16.00 Uhr

An folgenden Tagen bleibt die Cafeteria im Juli 2022 geschlossen:

Samstag, 02.07.2022
Montag, 18.07.2022
Samstag, 23.07.2022

Hinweis: Beachten Sie bitte stets unsere Aushänge. Änderungen sind vorbehalten.

Liebe Besucher*innen,
bitte beachten Sie in der KBS weiterhin die 3G-Regelung mit Mund-Nasen-Bedeckung, Handhygiene sowie den Abstand von 1,5 Metern.
Bei genügend Abstand müssen Sie keine Maske tragen.
Vielen Dank!
Ihr PSKB-Team

Gruppenangebote

Montag

Kurzwanderung 10.45 bis 13.30 Uhr - siehe Aushang (nicht am 18.07.2022)
Erzählcafé (Gesprächsgruppe für Menschen ab 65 Jahre) 14.00 bis 15.30 Uhr (nicht am 18.07.2022)

Dienstag

Kochen 9.30 bis 13.00 Uhr (nicht am 05.07.2022)
Musiktreff 10.30 bis 12.00 Uhr
Projekt Wiese ab 11.00 Uhr - siehe Aushang
Handarbeitsgruppe 14.00 bis 16.00 Uhr
Kunsttherapie ab 16.30 Uhr

Mittwoch

Töpfern 10.30 bis 13.00 Uhr
Gesprächsgruppe für Menschen mit Depressionen 13.07.2022 18.00 bis 19.30 Uhr
SHG für junge Menschen 13. und 27.07.2022 17.00 bis 18.30 Uhr
Rundtisch 13.07.2022 14.00 bis 15.00 Uhr

Donnerstag

Kochen 9.30 bis 13.00 Uhr
Gedächtnistraining 10.30 bis 12.00 Uhr
SHG für junge Menschen 07.07.2022 13.00 Uhr bis 14.30 Uhr
Ausflug am Nachmittag 07. und 14.07.2022 ab 14.00 Uhr - siehe Aushang

Freitag

Nordic Walking 10.30 bis 11.30 Uhr (nicht am 29.07.2022)
Putztag 29.07.2022 ab 9.00 Uhr

Samstag

Gedächtnistraining 10.30 bis 12.00 Uhr

HINWEIS: Zur Veranstaltungswoche vom 19. bis 22. Juli 2022 finden KEINE Gruppenangebote und Cafeteria statt.

Beratung

Systemische Einzel-, Familien- und Paarberatung

Gerontopsychiatrische Beratung

Beratungsangebot der Genesungsbegleitung

Bitte vereinbaren Sie mit uns einen Termin.

Das Leben wird ein Fest, wenn du dich an einfachen Dingen freuen kannst. (Phil Bosmans)



Cafeteria

Frühstück

Mo. & Fr. 09.30 - 11.00 Uhr

Kaffee & Kuchen

Di., Mi. & Sa. 14.00 - 16.00 Uhr

Sonderveranstaltungen

Klient*innen-Urlaub 01. bis 08.07.2022

Veranstaltungswoche „Ab auf die Wiesel!“ 19. bis 22.07.2022 ab 9.00 Uhr - siehe Flyer

KBS-Disko 28.07.2022 17.00 bis 20.00 Uhr - siehe Aushang

weitere Leistungsangebote in Dresden Telefon 0351 -

Ambulant Betreutes Einzelwohnen.....	-440 03 29
Ergotherapie.....	-314 46 24
Arbeitstherapie.....	-250 62 20
Sozialtherapeutische Tagesstätte.....	-459 84 99
Sozialtherapeutische Wohnstätte.....	-440 03 12
Ambulante Soziotherapie.....	-312 58 21
Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern mit psychischen Belastungen und Erkrankungen	-440 39 96
Ambulante Hilfen für Kinder Jugendliche und Familien Integrierte Versorgung.....	-441 79 82
Sozialtherapeutische Wohngemeinschaft für Mütter/Väter und ihre Kinder.....	-208 67 41

Andere Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstellen (PSKB) in Dresden

PSKB Diakonie Neustadt
Alaunstraße 84 (im Hinterhaus)
Tel.: 03 51 - 804 66 05

PSKB Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V. Gorbitz
Amalie-Dietrich-Platz 3 (Ambulantes Pflegezentrum)
Tel.: 03 51 - 416 60 0

PSKB Gesop Zschernitz
Michelangelostraße 11
Tel.: 03 51 - 437 08 20

PSKB Arbeiterwohlfahrt Prohlis
Herzberger Str. 24 / 26 (Eingang über Prohliser Allee)
Tel.: 03 51 - 288 19 82

Mitarbeiter*innen

- Christine Weimann** (Leiterin)
Dipl. Sozial-pädagogin / Systemische Familientherapeutin
- Juliane Luise Bürger**
Dipl. Rehabilitationspädagogin / Systemische Familientherapeutin
- Mariola Heidrich**
Fachkraft mit sozialpsychiatrischer Zusatzausbildung
- Ina Kunze**
Sozialarbeiterin B.A. / Gerontopsychiatrische Beratung
- Marco Sieber**
Sozialarbeiter B.A. / Lösungs-fokussierter Berater / Case Manager
- Andrea Pals**
Genesungsbegleiterin
- Tabea Marunde**
Praktikantin

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
Naumannstraße 3a, 01309 Dresden
Tel.: 0351 - 65 69 00 86
Mail: pskb-dresden@ptv-sachsen.de
www.ptv-sachsen.de/pskbdd



So finden Sie uns: Mit der Straßenbahn Linie 6 oder 12 und Bus Linie 61 / 63 / 65 bis Haltestelle Schillerplatz. Die PSKB befindet sich links neben dem Ärztehaus Blasewitz.

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.



gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdener

Kontakt



JULI 2022

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Naumannstraße 3a
01309 Dresden

Psychosozialer Trägerverein Sachsen e.V.
info@ptv-sachsen.de // www.ptv-sachsen.de