

Über uns



In der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle nahe dem Blauen Wunder (PSKB) haben Sie die Möglichkeit, Gleichgesinnte zu treffen, sich zu entspannen und bei einer Tasse Kaffee oder einem Spiel einfach "auf andere Gedanken..." zu kommen.

Bei psychosozialen Problemen, zwischenmenschlichen Schwierigkeiten, in finanziellen Krisen, Behördenangelegenheiten sowie bei der Bewältigung von Alltagsproblemen bieten die Fachkräfte Beratung und Unterstützung an. In die PSKB zu kommen, bietet die Chance „über Brücken zu gehen“, Menschen kennenzulernen und nicht allein mit Problemen zu sein. Neben dem Kontaktcafé und professioneller Beratung und Unterstützung, gibt es viele Selbsthilfeangebote und Freizeitaktivitäten.

Öffnungszeiten

Mo	09.00 - 13.00 Uhr
Di	13.00 - 16.00 Uhr
Mi	14.00 - 17.00 Uhr
Do	Ausflüge lt. Aushang
Fr	09.00 - 13.00 Uhr
Sa	12.00 - 16.00 Uhr

An folgenden Tagen bleibt die Cafeteria im August 2022 geschlossen:

Freitag, 12.08.2022
Samstag, 27.08.2022

Hinweis: Beachten Sie bitte stets unsere Aushänge. Änderungen sind vorbehalten.

Liebe Besucher*innen,

bitte beachten Sie, dass in der KBS immer noch die AHA-Regelung mit Mund-Nasen-Bedeckung, Handhygiene sowie den Abstand von 1,5 Metern gilt. Bei genügend Abstand müssen Sie jedoch keine Maske tragen.

Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Ihr PSKB-Team

Gruppenangebote

Montag

Kurzwanderung 10.45 bis 13.30 Uhr (nicht am 29.08.2022)

Erzählcafé (Gesprächsgruppe für Menschen ab 65 Jahre) 14.00 bis 15.30 Uhr

Dienstag

Kochen 9.30 bis 13.00 Uhr

Musiktreff 10.30 bis 12.00 Uhr

Projekt Wiese ab 11.00 Uhr - siehe Aushang

Handarbeitsgruppe 14.00 bis 16.00 Uhr

Kunsttherapie ab 16.30 Uhr

Mittwoch

Töpfern 10.30 bis 13.00 Uhr (nicht am 03.08.2022)

Gesprächsgruppe für Menschen mit Depressionen 03.08. & 17.08.2022

18.00 bis 19.30 Uhr

SHG für junge Menschen 10.08. & 24.08.2022

17.00 bis 18.30 Uhr

Rundtisch 17.08.2022 14.00 bis 15.00 Uhr

Donnerstag

Kochen 9.30 bis 13.00 Uhr

Gedächtnistraining 10.30 bis 12.00 Uhr

SHG für junge Menschen 04.08. & 18.08.2022

13.00 Uhr bis 14.30 Uhr

Ausflug am Nachmittag 11.08., 18.08. & 25.08.2022

ab 14.00 Uhr - siehe Aushang

Freitag

Nordic Walking 10.30 bis 11.30 Uhr (nicht am 12.08.2022)

Wandern 12.08.2022 - siehe Aushang

Samstag

Gedächtnistraining 10.30 bis 12.00 Uhr (nicht am 27.08.2022)

Beratung

Systemische Einzel-, Familien- und Paarberatung

Gerontopsychiatrische Beratung

Beratungsangebot der Genesungsbegleitung

Bitte vereinbaren Sie mit uns einen Termin.

Das ganze Menschenleben ist die Brandung vom Meere der Unsterblichkeit. (Bettina von Armin)



Cafeteria

Frühstück (nicht am 12. und 29.08.2022)

Mo. & Fr. 09.30 - 11.00 Uhr

Kaffee & Kuchen (nicht am 27.08.2022)

Di., Mi. & Sa. 14.00 - 16.00 Uhr

Sonderveranstaltungen

Besuch der Chornacht des Palais-Sommers

03.08.2022 ab 18.00 Uhr - siehe Aushang

weitere Leistungsangebote in Dresden Telefon 0351 -

Ambulant Betreutes Einzelwohnen.....	-440 03 29
Ergotherapie.....	-314 46 24
Arbeitstherapie.....	-250 62 20
Sozialtherapeutische Tagesstätte.....	-459 84 99
Sozialtherapeutische Wohnstätte.....	-440 03 12
Ambulante Soziotherapie.....	-312 58 21
Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern mit psychischen Belastungen und Erkrankungen	-440 39 96
Ambulante Hilfen für Kinder Jugendliche und Familien Integrierte Versorgung.....	-441 79 82
Sozialtherapeutische Wohngemeinschaft für Mütter/Väter und ihre Kinder.....	-208 67 41

Andere Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstellen (PSKB) in Dresden

PSKB Diakonie Neustadt
Alaunstraße 84 (im Hinterhaus)
Tel.: 03 51 - 804 66 05

PSKB Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V. Gorbitz
Amalie-Dietrich-Platz 3 (Ambulantes Pflegezentrum)
Tel.: 03 51 - 416 60 0

PSKB Gesop Zschernitz
Michelangelostraße 11
Tel.: 03 51 - 437 08 20

PSKB Arbeiterwohlfahrt Prohlis
Herzberger Str. 24 / 26 (Eingang über Prohliser Allee)
Tel.: 03 51 - 288 19 82

Mitarbeiter*innen

Christine Weimann (Leiterin)
Dipl. Sozial-pädagogin / Systemische Familientherapeutin

Juliane Luise Bürger
Dipl. Rehabilitationspädagogin / Systemische Familientherapeutin

Mariola Heidrich
Fachkraft mit sozialpsychiatrischer Zusatzausbildung

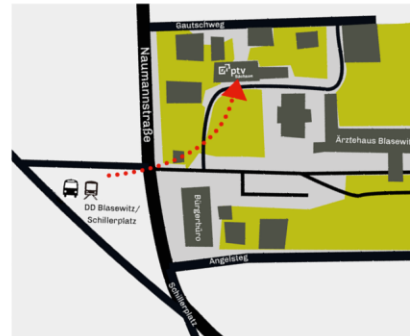
Ina Kunze
Sozialarbeiterin B.A. / Gerontopsychiatrische Beratung

Marco Sieber
Sozialarbeiter B.A. / Lösungs-fokussierter Berater / Case Manager

Andrea Pals
Genesungsbegleiterin

Tabea Marunde & Maximilian Wacker
Praktikant*innen

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
Naumannstraße 3a, 01309 Dresden
Tel.: 0351 - 65 69 00 86
Mail: pskb-dresden@ptv-sachsen.de
www.ptv-sachsen.de/pskbdd



So finden Sie uns: Mit der Straßenbahn Linie 6 oder 12 und Bus Linie 61 / 63 / 65 bis Haltestelle Schillerplatz. Die PSKB befindet sich links neben dem Ärztehaus Blasewitz.

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.



gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdner

Kontakt



AUGUST 2022

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Naumannstraße 3a
01309 Dresden

Psychosozialer Trägerverein Sachsen e.V.
info@ptv-sachsen.de // www.ptv-sachsen.de