

Regelmäßig in Zittau

Mo	10-15 Uhr	SHG „Flotte Nadel“(Nähgruppe)
	18-20 Uhr	SHG Depression (jeder 1. und 3. Mo.)
	10 Uhr	Wandergruppe, jeden 1. Mo im Monat (mit Thomas Voigt)
Di	10-14 Uhr	SHG „Zittauer Malgruppe“
	10-13 Uhr	SHG „augen-blick-mal“ (Löbauer Str. 12, Hinterhaus)
	14-16 Uhr	offener Treff
	16-18 Uhr	Kleingruppenangebot (mit Anmeldung)
	16-18 Uhr	Kontakt- und Austauschgruppe für junge Erwachsene mit psychosozialen Problemen (14täglich, online)
Mi	15-17 Uhr	SHG „Chronischer Schmerz“ (jeder 2. und 4. Mi.)
	13-17 Uhr	SHG Füreinander stark (Hörnitz)
Do	09:30-11:00	Frühstück
Fr	09-12 Uhr	Beratung (mit Anmeldung)
	14-16 Uhr	Kleingruppenangebot (mit Anmeldung)

Änderungen vorbehalten!

Wir danken allen Freiwilligen, Ehrenamtlichen und Spendern für Ihre Unterstützung!



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.

Aktuell in Zittau

Vom 01.08. bis 14.08.22 bleibt die KBS wegen Urlaub geschlossen.

16.08.	16-18 Uhr	Kreatives Schreiben
19.08.	14-16 Uhr	Qi Gong
23.08.	16-18 Uhr	Spielnachmittag und Grillen
26.08.	14-16 Uhr	Starkes Malen

Ankündigung: Vom 02. bis 03.09.22 finden die Kunsttage und das Sommerfest in Ebersbach Treff 47 statt. (siehe Aushang Flyer/bitte anmelden)

Bitte kein Händeschütteln!!
Mindestabstand von 1,50 einhalten!!

BITTE ZU ALLEN ANGEBOTEN ANMELDEN!!!!!!

Ansprechpartner*in:
Franka Schönfelder, Christof Müller, Anna Kirsche
Böhmische Straße 12 // 02763 Zittau
Tel.: 03 58 3 - 51 11 28
Mail: pskb-zittau@ptv-sachsen.de
www.ptv-sachsen.de/pskbzi



Scan me

Kontakt
Begegnung
Beratung

Angebote in Ebersbach

Vom 01.08. bis 14.08.22 bleibt die KBS wegen Urlaub geschlossen.

Montags 14-16 Uhr Treff mit Anmeldung
16-18 Uhr Kleingruppenangebot

Donnerstags 09-11 Uhr Frühstück

Mo 15.08. 16 Uhr Kreatives Schreiben
Mo 22.08. 14 Uhr Ausflug
Mo 29.08. 16 Uhr Spielenachmittag

Ankündigung: Vom 02. bis 03.09.22 finden die Kunsttage und das Sommerfest in Treff 47 statt.
(siehe Aushang Flyer/bitte anmelden)

Kontakt

Daniela Spottke „Treff N° 47“
Hofeweg 47 // 02730 Ebersbach
Tel.: 01 52 – 29 63 23 37
Mail: spottke@ptv-sachsen.de

Ergotherapie des ptv Sachsen in Gruppen- oder Einzeltherapie. Bei Interesse bitte melden unter:
Zittau 03583/511150
Ebersbach 03586/3678300

*„Die Freude und das Lächeln sind der
Sommer des Lebens.“
Jean Paul*



Bild von pixabay

August 2022

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Psychosozialer Trägerverein Sachsen e.V.
Böhmische Straße 12 // 02763 Zittau
pskb-zittau@ptv-sachsen.de // www.ptv-sachsen.de