



Dresdner Trialog
Seelische Gesundheit
im Gespräch

Themen Winter 2023/2024

»27. September 2023

Ich bin so vergesslich

Ist das schon Demenz?

»25. Oktober 2023

Ich bin doch nicht verrückt

...und falls doch, was wäre schlimm daran?

»29. November 2023

Alleinsein und Einsamkeit

Wo ist der Unterschied?

»31. Januar 2024

Was ich schon immer einmal fragen oder erzählen wollte

Offener Themenabend

»28. Februar 2024

Genesungsbegleiter*in – Wer ist denn das?

Betroffene als Mitarbeitende im Hilfesystem

Am Trialog sind Menschen beteiligt, die mit einer psychischen Krise oder Erkrankung bzw. einer psychiatrischen Behandlung Erfahrung haben. Das können **Betroffene, Angehörige und professionelle Helfende** sein. Sie kommen zusammen, um einander zuzuhören, miteinander zu sprechen und voneinander zu lernen. Herzlich eingeladen sind alle Interessierten.

Wann Letzter Mittwoch im Monat
Uhrzeit 16 - 18 Uhr
Veranstalter Trialog Gruppe Dresden
Ort Volkshochschule Dresden e. V. (VHS)
Annenstraße 10, 01067 Dresden

Anfahrt

Straßenbahn- und Buslinien zur Haltestelle Postplatz



Für die Teilnahme am Trialog ist keine Anmeldung erforderlich. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Teilnahme erst ab 18 Jahren. Die Trialoge des Sommerhalbjahrs beginnen am 27. März 2024.

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

Tel. 03 51 - 49 76 98 29, donnerstags von 15-17 Uhr
E-Mail: trialogdresden@gmail.com
www.dresden.de/psychko