

# Regelmäßig in Zittau

<b>Mo</b>	10-15 Uhr	SHG „Flotte Nadel“ (Nähgruppe)
	18-20 Uhr	SHG Depression (jeder 1. und 3. Mo.)
	10 Uhr	Wandergruppe, jeden 1. Mo im Monat (mit Thomas Voigt)
<b>Di</b>	10-14 Uhr	SHG „Zittauer Malgruppe“
	10-13 Uhr	SHG „augen-blick-mal“ (Löbauer Str. 12, Hinterhaus)
	<b>14-16 Uhr</b> <b>16-18 Uhr</b>	<b>offener Treff</b> <b>Gruppenangebot (s. Aktuell in Zittau)</b>
	18-20 Uhr	Kontakt- und Austauschgruppe für junge Erwachsene mit psychosozialen Problemen (14täglich, hybrid)
<b>Mi</b>	13-17 Uhr	SHG „Füreinander stark“ Schillerforum (Schillerstr. 30, Zittau)
<b>Do</b>	<b>09:30-11:00</b>	<b>Frühstück</b>
<b>Fr</b>	<b>09-12 Uhr</b>	<b>Beratung (mit Anmeldung)</b>
	<b>14-16 Uhr</b>	<b>Gruppenangebot (s. Aktuell in Zittau)</b>

Änderungen vorbehalten!

Wir danken allen Freiwilligen, Ehrenamtlichen und Spendern für Ihre Unterstützung!

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.



# Aktuell in Zittau

Di 02.04.	10:00 Uhr 11:10 Uhr	Osterspaziergang zum Kristinseea, Treff Spaziergänger KBS Zittau Busfahrer Bahnhof Zittau
Do 04.04.	9:30-11 Uhr	Frühstück
Fr 05.04.		<b>geschlossen</b>
Di 09.04.	14-17 Uhr 17-18 Uhr	Offener Treff mit Rundtisch <b>Workshop zur Selbstheilung</b>
Do 11.04.	9:30-11 Uhr	Frühstück
Fr 12.04.	14-16 Uhr	<b>geschlossen</b>
Di 16.04.	14-15 Uhr 15 Uhr	Kaffee trinken <b>Literaturcafé</b> Thema: „Essen und Trinken“
Mi 17.04.	14:00 Uhr	Begegnung mit Pferd (nur mit Anmeldung)
Do 18.04.	9:30-11 Uhr	Frühstück
Fr 19.04.		<b>geschlossen</b>
Di 23.04.	12:00 Uhr	<b>Bärlauchwanderung</b> Treff Bahnhof Zittau
Do 25.04.	9.30-11 Uhr	Frühstück
Fr 26.04.		<b>geschlossen</b>
Di 30.04.	14-18 Uhr	Offener Treff mit Kaffeetrinken <b>Spiele im Amaliengarten</b>

Kontakt  
Begegnung  
Beratung

Ansprechpartner\*in:  
Franka Schönfelder, Daniela Spottke, Anna Kirsche  
**Böhmische Straße 12 // 02763 Zittau**  
Tel.: 03 58 3 - 51 11 28  
Mail: pskb-zittau@ptv-sachsen.de  
[www.ptv-sachsen.de/pskb](http://www.ptv-sachsen.de/pskb)



Scan me

# Angebote in Ebersbach

Montags 14-16 Uhr Offener Treff  
16-18 Uhr Gruppenangebot  
Donnerstags 09-11 Uhr Frühstück

Mo 01.04.	Ostermontag	<b>KBS geschlossen</b>
Do 04.04.		<b>KBS geschlossen</b>
Mo 08.04.	14-15:30 Uhr 15:30-18 Uhr	Offener Treff <b>Kreativ Karten gestalten</b>
Do 11.04.	9-11 Uhr	Frühstück
Mo 15.04.	14:00 Uhr	<b>Spaziergang Spitzberg</b>
Do 18.04.	9-11 Uhr	Frühstück
Mo 22.04.	14-16 Uhr 16-18 Uhr	Offener Treff <b>Spielenachmittag</b>
Do 25.04.	9-11 Uhr	Frühstück
Mo 29.04.	14-16 Uhr 16-18 Uhr	Offener Treff mit Rundtisch <b>Kreatives Schreiben</b>

## Kontakt

### Daniela Spottke „Treff N° 47“

Hofeweg 47 // 02730 Ebersbach  
Tel.: 01 52 -29 63 23 37  
Mail: spottke@ptv-sachsen.de

**Ergotherapie des ptv Sachsen** in Gruppen- oder Einzeltherapie. Bei Interesse bitte melden unter:  
Zittau 03 58 3 - 51 11 50  
Ebersbach 03 58 6 - 36 78 30 0

*“Die Wunder der Natur  
zeigen sich in kleinen Dingen“  
Verfasser unbekannt*

 **ptv  
Sachsen**

*zusammen mit uns*



Bild von pixabay

## April 2024

 **Psychosoziale Kontakt-  
und Beratungsstelle**

**Psychosozialer Trägerverein Sachsen e.V.**  
Böhmische Straße 12 // 02763 Zittau  
pskb-zittau@ptv-sachsen.de // www.ptv-sachsen.de