

Regelmäßig in Zittau

Mo	10-15 Uhr	SHG „Flotte Nadel“ (Nähgruppe)
	18-20 Uhr	SHG Depression (jeder 1. und 3. Mo.)
	10 Uhr	Wandergruppe, jeden 1. Mo im Monat (mit Thomas Voigt)
Di	10-14 Uhr	SHG „Zittauer Malgruppe“
	10-13 Uhr	SHG „augen-blick-mal“ (Löbauer Str. 12, Hinterhaus)
	14-16 Uhr	offener Treff
	16-18 Uhr	Gruppenangebot (s. Aktuell in Zittau)
	18-20 Uhr	Kontakt- und Austauschgruppe für junge Erwachsene mit psychosozialen Problemen (14tägig, hybrid)
Mi	13-17 Uhr	SHG „Füreinander stark“ Schillerforum (Schillerstr. 30, Zittau)
Do	09:30-11:00	Frühstück
Fr	09-12 Uhr	Beratung (mit Anmeldung)
	14-16 Uhr	Gruppenangebot (s. Aktuell in Zittau)

Änderungen vorbehalten!

Wir danken allen Freiwilligen, Ehrenamtlichen und Spendern für Ihre Unterstützung!

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.



Aktuell in Zittau

Do 02.05.	geschlossen	Kein Frühstück
Fr 03.05.	14-16 Uhr	Gedächtnistraining
Di 07.05.	14-15 Uhr	Offener Treff Amaliengarten
	15-17 Uhr	
	17-18 Uhr	Workshop Selbstheilung
Fr.10.05.	14-16 Uhr	Sanfte Übung für Körper und Geist
	16:00 Uhr	Kegeln
Di 14.05.	14-16 Uhr	Offener Treff mit Rundtisch
	16-18 Uhr	Spielenachmittag
Mi 15.05.	14.00 Uhr	Begegnung mit Pferd (nur mit Anmeldung)
Do 16.05.	9:30-11Uhr	Frühstück
Fr 17.05.	14-16 Uhr	Kaffee trinken mit Kreativangebot
Di 21.05.	14-15 Uhr	Kaffee trinken
	15.00 Uhr	Literaturcafe Wilhelm Busch
Do 23.05.	9:30-11Uhr	Frühstück
Fr 24.05.	14-16 Uhr	Sanfte Bewegung für Körper und Geist
Di 28.05.	14-16 Uhr	Offener Treff
	16-18 Uhr	Feuer im Amaliengarten
Do 30.05.	9:30-11Uhr	Frühstück
Fr 31.05.	14-16 Uhr	Gedächtnistraining

Kontakt
Begegnung
Beratung

Ansprechpartner*in:
 Franka Schönfelder, Daniela Spottke, Anna Kirsche
Böhmische Straße 12 // 02763 Zittau
 Tel.: 03 58 3 - 51 11 28
 Mail: pskb-zittau@ptv-sachsen.de
 www.ptv-sachsen.de/pskb



Scan me

Angebote in Ebersbach

Montags	14-16 Uhr	Offener Treff
	16-18 Uhr	Gruppenangebot
Donnerstags	09-11 Uhr	Frühstück

Do 02.05.	09-11 Uhr	Frühstück
Mo 06.05.	14.00-15.30 Uhr 15.30-18.00 Uhr	Offener Treff Kreativangebot
Mo 13.05	14-16.00 Uhr 16-18.00 Uhr	Offener Treff Grillen
Do 16.05	09-11.00 Uhr	Frühstück
Mo 27.05	14- 16Uhr 16- 18Uhr	Offener Treff mit Rundtisch Kreatives Schreiben
Do 30.05	09- 11 Uhr	Frühstück

Kontakt

Daniela Spottke „Treff N° 47“

Hofeweg 47 // 02730 Ebersbach

Tel.: 01 52 -29 63 23 37

Mail: spottke@ptv-sachsen.de

Ergotherapie des ptv Sachsen in Gruppen- oder

Einzeltherapie. Bei Interesse bitte melden unter:

Zittau 03 58 3 - 51 11 50

Ebersbach 03 58 6 - 36 78 30 0

*„Wohin du deine Aufmerksamkeit lenkst,
dahin fließt deine Energie“*

Verfassen unbekannt



Bild von pixabay

Mai 2024

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Psychosozialer Trägerverein Sachsen e.V.

Böhmische Straße 12 // 02763 Zittau

pskb-zittau@ptv-sachsen.de // www.ptv-sachsen.de