

Mitarbeitende

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Frau Bürger (Leiterin)

Frau Kunze

Herr Sieber

Frau Pals

Frau Pietsch

Frau Schilling

Frau Raeder (Praktikantin)

Beratungsstelle GerDA

(Gerontopsychiatrie, Demenz und Alzheimer)

Frau Kunze

KiElT - Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern mit psychischen Belastungen und Erkrankungen

Frau Reschnar

Frau Gursinsky

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
DIESEN



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes

Kontakt

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Naumannstraße 3a

01309 Dresden

Telefon 03 51 - 65 69 00 86

E-Mail pskb-dresden@ptv-sachsen.de

www.ptv-sachsen.de/pskbdd

Andere Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstellen in Dresden

Diakonie - Neustadt

Alaunstraße 84 (im Hinterhaus)

Telefon 03 51 - 804 66 0

Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V. - Gorbitz

Amalie-Dietrich-Platz 3

(Ambulantes Pflegezentrum)

Telefon 03 51 - 416 60 0

Gesop - Zschertnitz

Michelangelostraße 11

Telefon 03 51 - 437 08 20

AWO - Prohlis

Herzberger Straße 24 / 26

(Eingang über Prohliser Allee)

Telefon 03 51 - 288 19 82



MAI 2024

**Psychosoziale
Kontakt- und
Beratungsstelle
Naumannstraße 3a
01309 Dresden**

Psychosozialer Trägerverein Sachsen e.V.
www.ptv-sachsen.de

Angebote

Montag

Offenes Café 9:00 - 13:00 Uhr
Frühstück 9:30 - 11:00 Uhr

Gruppenangebot

Kurzwanderung (s. Aushang) 10:30 - 13:30 Uhr

Erzählcafé (s. Aushang) 14:00 - 15:30 Uhr

06.05.

Dienstag

Offenes Café 13:00 - 16:00 Uhr
Kaffee und Kuchen 14:00 - 16:00 Uhr

Gruppenangebot

Kochen 9:30 - 13:00 Uhr

Musiktreff (s. Aushang) 10:30 - 12:00 Uhr

Projekt Wiese (s. Aushang) 11:00 - 13:00 Uhr

Handarbeitsgruppe 14:00 - 16:00 Uhr

Kunsttherapie ab 16:30 Uhr

Mittwoch

Offenes Café 14:00 - 17:00 Uhr
Kaffee und Kuchen 14:00 - 16:00 Uhr

Gruppenangebot

Töpfern 10:30 - 13:00 Uhr

SHG für Menschen mit Depressionen 18:00 - 19:30 Uhr

15.05.

SHG für junge Menschen 17:00 - 18:30 Uhr

08. und 22.05.

Rundtisch 14:00 - 15:00 Uhr

29.05.

Angebote

Donnerstag

Gruppenangebot

Kochen 9:30 - 13:00 Uhr

Gedächtnistraining 10:30 - 12:00 Uhr

SHG für junge Menschen 13:00 - 14:30 Uhr

02. und 16.05.

Ausflug am Nachmittag (s. Aushang) ab 13:30 Uhr

23.05.

Freitag

Offenes Café 9:00 - 13:00 Uhr
Frühstück 9:30 - 11:00 Uhr

Gruppenangebot

Nordic Walking 10:30 - 11:30 Uhr

Putztag ab 9:00 Uhr

17.05.

Wandern siehe Aushang

24.05.

Samstag

Offenes Café 12:00 - 16:00 Uhr
Kaffee und Kuchen 14:00 - 16:00 Uhr

Gruppenangebot

Gedächtnistraining 10:30 - 12:00 Uhr

An folgenden Tagen ist die PSKB geschlossen und es finden keine Gruppenangebote statt:

Mittwoch, 01.05. (Feiertag)

Donnerstag, 09.05. (Feiertag)

Montag, 13.05. (Supervision)

Freitag, 17.05. (Putztag)

Montag, 20.05. (Feiertag)

Beratung

Beratung von Menschen mit einer psychischen Erkrankung und/oder psychosozialen Belastungen und für deren Angehörige und Bezugspersonen

Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns.



*Wo Liebe wächst, gedeiht Leben –
wo Hass aufkommt droht Untergang.*

GANDHI

**An folgenden Tagen finden
Sonderveranstaltungen statt:**

08. + 22.05. Geschichten schreiben
mit Künstlicher Intelligenz

15.05. Tanz in den Mai

16.05. Ideen-Workshop

Beachten Sie bitte unsere Aushänge.
Änderungen sind vorbehalten.