

# Mitarbeitende

## Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Frau Bürger (Leiterin)

Frau Kunze

Herr Sieber

Frau Pals

Frau Pietsch

Frau Schilling

Frau Romanycheva (Praktikantin)

## Beratungsstelle GerDA

(Gerontopsychiatrie, Demenz und Alzheimer)

Frau Kunze

**KiElT - Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern mit psychischen Belastungen und Erkrankungen**

Frau Reschnar

Frau Gursinsky

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
DIESEN



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes

# Kontakt

## Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Naumannstraße 3a

01309 Dresden

Telefon 03 51 - 65 69 00 86

E-Mail [pskb-dresden@ptv-sachsen.de](mailto:pskb-dresden@ptv-sachsen.de)

[www.ptv-sachsen.de/pskbdd](http://www.ptv-sachsen.de/pskbdd)

## Andere Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstellen in Dresden

### Diakonie - Neustadt

Alaunstraße 84 (im Hinterhaus)

Telefon 03 51 - 804 66 0

### Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V. - Gorbitz

Amalie-Dietrich-Platz 3

(Ambulantes Pflegezentrum)

Telefon 03 51 - 416 60 0

### Gesop - Zschertnitz

Michelangelostraße 11

Telefon 03 51 - 437 08 20

### AWO - Prohlis

Herzberger Straße 24 / 26

(Eingang über Prohliser Allee)

Telefon 03 51 - 288 19 82



# SEPTEMBER 2024

**Psychosoziale  
Kontakt- und  
Beratungsstelle  
Naumannstraße 3a  
01309 Dresden**

Psychosozialer Trägerverein Sachsen e.V.  
[www.ptv-sachsen.de](http://www.ptv-sachsen.de)

# Angebote

## Montag

Offenes Café 9:00 - 13:00 Uhr  
Frühstück 9:30 - 11:00 Uhr

## Gruppenangebot

Kurzwanderung (s. Aushang) 10:30 - 13:30 Uhr  
Erzählcafé (s. Aushang) 14:00 - 15:30 Uhr

**02. und 16.09.**

## Dienstag

Offenes Café 13:00 - 16:00 Uhr  
Kaffee und Kuchen 14:00 - 16:00 Uhr

## Gruppenangebot

Kochen 9:30 - 13:00 Uhr  
Musiktreff (s. Aushang) 10:30 - 12:00 Uhr  
Projekt Wiese (s. Aushang) 11:00 - 13:00 Uhr  
Handarbeitsgruppe 14:00 - 16:00 Uhr  
Kunsttherapie ab 16:30 Uhr

## Mittwoch

Offenes Café 14:00 - 17:00 Uhr  
Kaffee und Kuchen 14:00 - 16:00 Uhr

## Gruppenangebot

Töpfern 10:30 - 13:00 Uhr  
SHG für Menschen mit 18:00 - 19:30 Uhr

Depressionen  
**04. und 18.09.**

SHG für junge Menschen 17:00 - 18:30 Uhr  
**25.09.**

Rundtisch 14:00 - 15:00 Uhr  
**18.09.**

# Angebote

## Donnerstag

Gruppenangebot  
Kochen 9:30 - 13:00 Uhr  
Gedächtnistraining 10:30 - 12:00 Uhr  
Angebot am Nachmittag (s. Aushang) ab 13:30 Uhr  
**12. und 26.09.**

## Freitag

Offenes Café 9:00 - 13:00 Uhr  
Frühstück 9:30 - 11:00 Uhr

## Gruppenangebot

Nordic Walking 10:30 - 11:30 Uhr  
Putztag ab 9:00 Uhr  
**27.09.**

Wandern (Fahrradtour) siehe Aushang  
**13.09.**

## Samstag

Offenes Café 12:00 - 16:00 Uhr  
Kaffee und Kuchen 14:00 - 16:00 Uhr

## Gruppenangebot

Gedächtnistraining 10:30 - 12:00 Uhr

**An folgenden Tagen ist die PSKB geschlossen  
und es finden keine Gruppenangebote statt:**

Montag, 09.09. (Supervision)  
Samstag, 14.09. Auftakt zur Woche der Demenz  
Freitag, 27.09. (Putztag)

Beachten Sie bitte unsere Aushänge.  
Änderungen sind vorbehalten.

# Beratung

Beratung von Menschen mit einer psychischen Erkrankung und/oder psychosozialen Belastungen und für deren Angehörige und Bezugspersonen

Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns.



*„Aus Gras wird Heu, aus Obst Kompott.  
Aus Herrlichkeit wird Nahrung.  
Aus manchem, was das Hengz erfuhr,  
wind bestenfalls Erfahrung“*

ERICH KÄSTNER

**An folgenden Tagen finden  
Sonderveranstaltungen statt:**

09.09. Dresden is(s)t bunt  
11.09. Geschichten schreiben mit KI  
12.09. Architektur-Spaziengang  
19.09. Woche der Demenz: Botanischer Garten  
26.09. Ausflug in Großen Garten (Minigolf)