

Regelmäßig in Zittau

Mo	10-15 Uhr	SHG „Flotte Nadel“ (Nähgruppe)
	18-20 Uhr	SHG Depression (jeder 1. und 3. Mo.)
	10 Uhr	Wandergruppe (jeden 1. Mo. im Monat mit Thomas Voigt)
Di	10-14 Uhr	SHG „Zittauer Malgruppe“
	10-13 Uhr	SHG „augen-blick-mal“ (Herwigsdorfer Straße 4b)
	15-16 Uhr	Offener Treff (Dr.-Brinitzer-Straße 4b)
	16-18 Uhr	Gruppenangebot (s. Aktuell in Zittau)
	18-20 Uhr	Kontakt- und Austauschgruppe für Menschen im jungen und mittleren Erwachsenenalter (14-tägig, hybrid)
Mi	13-17 Uhr	SHG „Füreinander stark“ Schillerforum (Schillerstraße 30)
Do	10-12 Uhr	Offener Treff (Böhmische Straße 10)
	12-15 Uhr	Beratung (mit Anmeldung)
Fr	09-12 Uhr	Beratung (mit Anmeldung)
	14-16 Uhr	Gruppenangebot (s. Aktuell in Zittau)

Achtung! Aufgrund baulicher Maßnahmen in der Kontakt- und Beratungsstelle in Zittau, gibt es noch immer veränderte Öffnungszeiten und Veranstaltungsorte.

Änderungen vorbehalten!

Wir danken allen Freiwilligen, Ehrenamtlichen und Spendern für Ihre Unterstützung!

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushalts und mit Haushaltsmitteln des Landkreises Görlitz.



Aktuell in Zittau

Do 01.05.	-----	geschlossen
Fr 02.05.	-----	geschlossen
Di 06.05.	ab 13:45 Uhr	Gemeinsamer Ausflug nach Oderwitz zur Sommerrodelbahn Treff 13:45 Uhr Bahnhof Zittau
Do 08.05.	10-12 Uhr	Offener Treff im Nebenhaus (Böhmische Straße 10)
Fr 09.05.	14-16 Uhr	Qi Gong und Entspannung (Dr.-Brinitzer-Straße 4b)
	16 Uhr	Kegeln
Di 13.05.	ab 15 Uhr	Offener Treff
	ab 16 Uhr	Rundtisch und Spiele (Dr.-Brinitzer-Straße 4b)
Do 15.05.	10-12 Uhr	Offener Treff im Nebenhaus (Böhmische Straße 10)
Fr 16.05.	-----	geschlossen
Di 20.05.	14-18 Uhr	Offener Treff im Nebenhaus und Garteneinsatz im Amaliengarten mit anschließendem Grillen (Böhmische Straße 10)
Mi 21.05.	ab 14 Uhr	Literaturcafé: Gedichte und Lieder von Gerhard Schöne (Schillerstraße 30)
Do 22.05.	10-12 Uhr	Offener Treff im Nebenhaus (Böhmische Straße 10)
Fr 23.05.	14-16 Uhr	Gedächtnistraining (Dr.-Brinitzer-Straße 4b)
Di 27.05.	15-18 Uhr	Offener Treff und Spiele im Garten (Dr.-Brinitzer-Straße 4b)
Do 29.05.	-----	geschlossen
Fr 30.05.	-----	geschlossen

Ansprechpartner*in:

Franka Schönfelder, Daniela Spottke, Pauline Keller

Böhmische Straße 12 // 02763 Zittau

Tel.: 03 58 3 - 51 11 28

Mail: pskb-zittau@ptv-sachsen.de

www.ptv-sachsen.de/pskb



Scan me

Kontakt
Begegnung
Beratung

Angebote in Ebersbach

Montag 14-16 Uhr Offener Treff
16-18 Uhr Gruppenangebot
Donnerstag 09-11 Uhr Frühstück

Do 01.05.	-----	geschlossen
Mo 05.05.	ab 14 Uhr ab 16 Uhr	Offener Treff Kreativ: Papierblumenkranz
Do 08.05.	09-11 Uhr	Frühstück
Mo 12.05.	ab 14 Uhr	Ausflug zum Goethekopf (Treff: 14 Uhr im Treff 47)
Do 15.05.	10-12 Uhr	Frühstück
Mo 19.05.	14-18 Uhr	Offener Treff Rundtisch und Spiele
Do 22.05.	9-11 Uhr	Frühstück
Mo 26.05.	ab 14 Uhr ab 16 Uhr	Offener Treff Kreatives Schreiben
Do 29.05.	-----	geschlossen

Kontakt

Kontakt für den „Treff N° 47“

Hofeweg 47 // 02730 Ebersbach

E-Mail: pskb-zittau@ptv-sachsen.de

Daniela Spottke, Tel.: 01 52 - 29 63 23 37

Franka Schönfelder, Tel.: 01 51 - 55 85 83 76

Ergotherapie des ptv Sachsen in Gruppen- oder Einzeltherapie. Bei Interesse bitte melden unter:

Zittau 03 58 3 - 51 11 50

Ebersbach 03 58 6 - 36 78 30 0

„Verstehen kann man das Leben nur rückwärts,
leben muss man es vorwärts.“

Sören Kierkegaard



Bild von pixabay

Mai 2025

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Psychosozialer Trägerverein Sachsen e.V.

Böhmische Straße 12 // 02763 Zittau

pskb-zittau@ptv-sachsen.de // www.ptv-sachsen.de