

Mitarbeitende

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Frau Bürger (Bereichsleiterin)

Herr Sieber

Frau Pietsch

Frau Schilling

Frau Kunze

Frau Pals

Gerontopsychiatrische Beratung

Frau Kunze

KiElt - Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern mit psychischen Belastungen und Erkrankungen

Frau Reschnar

Frau Gursinsky

Frau Schilling

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
DIEZGEU



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes

Kontakt

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Naumannstraße 3a

01309 Dresden

Telefon 03 51 - 65 69 00 86

E-Mail pskb-dresden@ptv-sachsen.de

www.ptv-sachsen.de/pskbdd

Andere Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstellen in Dresden

Diakonie - Neustadt

Alaunstraße 84 (im Hinterhaus)

Telefon 03 51 - 804 66 06

Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V. - Gorbitz

Amalie-Dietrich-Platz 3

(Ambulantes Pflegezentrum)

Telefon 03 51 - 416 60 0

Gesop - Zschertnitz

Michelangelostraße 11

Telefon 03 51 - 437 08 20

AWO - Prohlis

Herzberger Straße 24 / 26

(Eingang über Prohliser Allee)

Telefon 03 51 - 288 19 82



MAI 2025

**Psychosoziale
Kontakt- und
Beratungsstelle**
Naumannstraße 3a
01309 Dresden

Psychosozialer Trägerverein Sachsen e.V.
www.ptv-sachsen.de

Angebote

Montag

Offenes Café 9:00 - 13:00 Uhr
Frühstück 9:30 - 11:00 Uhr

Gruppenangebot

Kurzwanderung (s. Aushang) 10:30 - 13:30 Uhr
Erzählcafé (s. Aushang) 14:00 - 15:30 Uhr

05. und 19.05.

Dienstag

Offenes Café 13:00 - 16:00 Uhr
Kaffee und Kuchen 14:00 - 16:00 Uhr

Gruppenangebot

Kochen 9:30 - 13:00 Uhr
Musiktreff (s. Aushang) 10:30 - 12:00 Uhr
Projekt Wiese (s. Aushang) 11:00 - 13:00 Uhr
Handarbeitsgruppe 14:00 - 16:00 Uhr
Kunsttherapie ab 16:30 Uhr

Mittwoch

Offenes Café 14:00 - 17:00 Uhr
Kaffee und Kuchen 14:00 - 16:00 Uhr

Gruppenangebot

Töpfern 10:30 - 13:00 Uhr
SHG für Menschen mit Depressionen 18:00 - 19:15 Uhr

21.05.

SHG für junge Menschen 17:00 - 18:30 Uhr

14. und 28.05.

Rundtisch 14:00 - 15:00 Uhr
28.05.

Angebote

Donnerstag

Gruppenangebot
Kochen 9:30 - 13:00 Uhr
Gedächtnistraining 10:30 - 12:00 Uhr
Angebot am Nachmittag (s. Aushang) ab 13:30 Uhr
08. und 22.05.

Freitag

Offenes Café 9:00 - 13:00 Uhr
Frühstück 9:30 - 11:00 Uhr

Gruppenangebot

Nordic Walking 10:30 - 11:30 Uhr
Putztag ab 9:00 Uhr
23.05.

Kräuterwanderung siehe Aushang
09.05.

Samstag

Offenes Café 12:00 - 16:00 Uhr
Kaffee und Kuchen 14:00 - 16:00 Uhr

Gruppenangebot

Gedächtnistraining 10:30 - 12:00 Uhr

An folgenden Tagen ist die PSKB geschlossen und es finden keine Gruppenangebote statt:

Donnerstag, 01.05. (Feiertag)
Freitag, 09.05. (Kräuterwanderung)
Freitag, 16.05. (bis 12 Uhr geöffnet)
Samstag, 17.05.
Freitag, 23.05. (Putztag)
Donnerstag, 29.05. (Feiertag)

Beratung

Beratung von Menschen mit einer psychischen Erkrankung und/oder psychosozialen Belastungen und für deren Angehörige und Bezugspersonen

Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns.



*"Verstehen kann man das Leben
nur rückwärts,
leben muss man es vorwärts."*

SÖREN KIERKEGAARD

An folgenden Tagen finden Sondernveranstaltungen statt:

08.05. Architektur-Spaziergang
09.05. Kräuterwanderung
13.05. Vinyl-Café
15.05. Qi Gong
27.05. Ausstellungseröffnung "Tierisch gut!"

Beachten Sie bitte unsere Aushänge.
Änderungen sind vorbehalten.