



## Gerontopsychiatrische Beratung

Das Gerontopsychiatrische Beratungsangebot richtet sich an Menschen mit altersbedingten psychischen Veränderungen und/oder Erkrankungen sowie an deren Angehörige und Bezugspersonen.

Auch Senior\*innen mit chronischen psychischen Erkrankungen können das Angebot wahrnehmen.

Wir unterstützen Betroffene, sodass sie möglichst lange ein selbstbestimmtes Leben in ihrer vertrauten Umgebung führen können.

Die Beratungen sind individuell, vertraulich und kostenfrei. Neben dem persönlichen Gespräch bieten wir Beratungen auch telefonisch und online an. Im Bedarfsfall ist ein Hausbesuch in den Stadtbezirken Altstadt und Blasewitz möglich.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin für ein Beratungsgespräch.

# Gerontopsychiatrische Beratung



## Unsere Angebote

- Informationen zu psychischen Erkrankungen im Alter
- Beratung zum Umgang mit altersbedingten psychischen Veränderungen, Belastungen und/oder Erkrankungen
- Informationen zu Hilfsangeboten im medizinischen, pflegerischen und betreuerischen Bereich
- Unterstützung bei der Koordinierung von Hilfeleistungen zur Alltagsbewältigung
- Beratung bei sozialrechtlichen und finanziellen Fragen sowie Hilfestellung bei Anträgen, z.B. Vorsorgevollmacht, Pflegeversicherung
- Beratung zu Möglichkeiten von Entlastung für pflegende Angehörige
- Entlastungsgespräche mit Betroffenen und/oder Angehörigen
- Förderung sozialer Kontakte sowie Gruppenangebote, z.B. Erzählcafé



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
Dresdner

## KONTAKT

Gerontopsychiatrische Beratung  
(in der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle)

Naumannstraße 3a  
01309 Dresden

**Telefon** 03 51 - 65 69 00 86

**Fax** 03 51 - 65 69 83 69

Unsere Einrichtung ist  
barrierefrei zugänglich.

**E-Mail** [gerda-dresden@ptv-sachsen.de](mailto:gerda-dresden@ptv-sachsen.de)

**Internet** [www.ptv-sachsen.de/gerda](http://www.ptv-sachsen.de/gerda)

Stand 06.2025