

Regelmäßig in Zittau

Mo	10-15 Uhr	SHG „Flotte Nadel“ (Nähgruppe)
	18-20 Uhr	SHG Depression (jeder 1. und 3. Mo.)
	10 Uhr	Wandergruppe (jeden 1. Mo. im Monat mit Thomas Voigt)
Di	10-14 Uhr	SHG „Zittauer Malgruppe“ (Böhmische Straße 10)
	10-13 Uhr	SHG „augen-blick-mal“ (Herwigsdorfer Straße 4b)
	14-16 Uhr	Offener Treff
	16-18 Uhr	Gruppenangebot (s. Aktuell in Zittau)
18-20 Uhr	Kontakt- und Austauschgruppe für Menschen im jungen und mittleren Erwachsenenalter (14-tägig, hybrid)	
Mi	13-17 Uhr	SHG „Füreinander stark“ (Böhmische Straße 12)
Do	9-11 Uhr	Frühstück
	12-15 Uhr	Beratung (mit Anmeldung)
Fr	09-12 Uhr	Beratung (mit Anmeldung)
	14-16 Uhr	Gruppenangebot (s. Aktuell in Zittau)

Änderungen vorbehalten!

Wir danken allen Freiwilligen, Ehrenamtlichen und Spendern für Ihre Unterstützung!

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushalts und mit Haushaltsmitteln des Landkreises Görlitz.



Aktuell in Zittau

Di 04.11.	14-18 Uhr ab 15 Uhr	Offener Treff Besuch der Sonderausstellung zu Werner Schlieben im Zittauer Stadtmuseum (6,00 €)
Do 06.11.	9:30-11 Uhr	Frühstück
Fr 07.11.	14-16 Uhr	Gedächtnistraining im Herbst
Di 11.11.	14-18 Uhr ab 15 Uhr 18:30 Uhr	Offener Treff Rundtisch und Spiele Kamera Sensibel im Foyer des Gerhart-Hauptman-Theater Film: „Auf der Adamant“
Do 13.11.	9:30-11 Uhr	Frühstück
Fr 14.11.	14-16 Uhr 16 Uhr	Qi Gong und Entspannung Kegeln
Di 18.11.	14-15 Uhr ab 15 Uhr	Offener Treff Literaturcafé: Märchen und Sagen vom Berggeist Rübezahl
Do 20.11.	9:30-11 Uhr	Frühstück
Fr 21.11.	14-16 Uhr	Plätzchen backen und Einstimmung auf den Advent
Di 25.11.	14-18 Uhr ab 16 Uhr	Offener Treff Kreatives Schreiben
Do 27.11.	9:30-11 Uhr	Frühstück
Fr 28.11.	14-16 Uhr	Qi Gong und Entspannung

Ansprechpartner*in:
 Franka Schönfelder, Daniela Spottke, Pauline Keller
Böhmische Straße 12 // 02763 Zittau
 Tel.: 03 58 3 - 51 11 28
 Mail: pskb-zittau@ptv-sachsen.de
 www.ptv-sachsen.de/pskb



Scan me

Kontakt
 Begegnung
 Beratung

Angebote in Ebersbach

Montag 14-16 Uhr Offener Treff
 16-18 Uhr Gruppenangebot
 Donnerstag 09-11 Uhr Frühstück

Mo 03.11.	14-18 Uhr ab 15 Uhr	Offener Treff Kreativ: Ton lasieren
Do 04.11.	9-11 Uhr	Frühstück
Mo 10.11.	ab 14 Uhr	Wanderung auf den Burgsberg Treff: 14 Uhr Parkplatz an der Zollstraße in Seifhennersdorf
Do 13.11.	9-11 Uhr	Frühstück
Mo 17.11.	14-18 Uhr ab 15 Uhr	Offener Treff Rundtisch und Spiele
Do 20.11.	9-11 Uhr	Frühstück
Mo 24.11.	14-18 Uhr ab 16 Uhr	Offener Treff Kreatives Schreiben
Do 27.11.	9-11 Uhr	geschlossen

Kontakt

Kontakt für den „Treff N° 47“

Hofeweg 47 // 02730 Ebersbach

E-Mail: pskb-zittau@ptv-sachsen.de

Daniela Spottke, Tel.: 01 52 - 29 63 23 37

Franka Schönfelder, Tel.: 01 51 - 55 85 83 76

Ergotherapie des ptv Sachsen in Gruppen- oder Einzeltherapie. Bei Interesse bitte melden unter:

Zittau 03 58 3 - 51 11 50

Ebersbach 03 58 6 - 36 78 30 0

„Nichts wird so oft unwiederbringlich versäumt,
 wie die Gelegenheit, die sich täglich bietet.“

M. VON EBNER-ESCHENBACH



Bild: Pixabay

November 2025

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Psychosozialer Trägerverein Sachsen e.V.

Böhmische Straße 12 // 02763 Zittau

pskb-zittau@ptv-sachsen.de // www.ptv-sachsen.de