

Regelmäßig in Zittau

Mo	10-15 Uhr	SHG „Flotte Nadel“ (Nähgruppe)
	18-20 Uhr	SHG Depression (jeder 1. und 3. Mo.)
	10 Uhr	Wandergruppe (jeden 1. Mo. im Monat mit Thomas Voigt)
Di	10-14 Uhr	SHG „Zittauer Malgruppe“ (Böhmische Straße 10)
	10-13 Uhr	SHG „augen-blick-mal“ (Herwigsdorfer Straße 4b)
	14-16 Uhr	Offener Treff
	16-18 Uhr	Gruppenangebot (s. Aktuell in Zittau)
	15-17 Uhr	Techniksprechstunde (jeder letzte Di. im Monat)
	18-20 Uhr	Kontakt- und Austauschgruppe für Menschen im jungen und mittleren Erwachsenenalter (14-tägig, hybrid)
Mi	13-17 Uhr	SHG „Füreinander stark“ (Böhmische Straße 12)
Do	9-11 Uhr	Frühstück
	12-15 Uhr	Beratung (mit Anmeldung)
Fr	09-12 Uhr	Beratung (mit Anmeldung)
	14-16 Uhr	Gruppenangebot (s. Aktuell in Zittau)

Änderungen vorbehalten!

Wir danken allen Freiwilligen, Ehrenamtlichen und Spendern für Ihre Unterstützung!

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushalts und mit Haushaltsmitteln des Landkreises Görlitz.



Aktuell in Zittau

Di 02.12.	14-18 Uhr ab 15 Uhr	Offener Treff Kreativ: Kränze binden
Do 04.12.	9:30-11 Uhr	Frühstück
Fr 05.12.	14-16 Uhr	Kopf-fit im Advent
Di 09.12.	14-18 Uhr ab 15 Uhr	Offener Treff Rundtisch & Kurzvortrag zu Achtsamkeit mit Geräuschen
	ab 16 Uhr	Weihnachtliche Musik mit Herrn Goth am Klavier
Do 11.12.	9:30-11 Uhr	Frühstück
Fr 12.12.	14-16 Uhr 16 Uhr	Qi Gong und Entspannung Kegeln
Di 16.12.	14-15 Uhr ab 15 Uhr	Offener Treff Literaturcafé: Weihnachtliches und Winterliches
Do 18.12.	14-18 Uhr	Weihnachtsfeier bei „Alle Neune“ (mit Anmeldung) Kantstraße 31 in Zittau
Fr 19.12.	14-16 Uhr	Weihnachtscafé mit Schrottwichteln (mit Anmeldung)
Di 23.12.	14-18 Uhr ab 15 Uhr	Offener Treff Spielenachmittag
Fr 26.12.	9:30-11 Uhr	Weihnachtsfrühstück (mit Anmeldung)
Schließzeit: 27.12.2025 bis 01.01.2026		
Fr 02.01.	14-16 Uhr	Neujahrscafé

Ansprechpartner*in:
 Franka Schönfelder, Daniela Spottke, Pauline Keller
Böhmische Straße 12 // 02763 Zittau
 Tel.: 03 58 3 - 51 11 28
 Mail: pskb-zittau@ptv-sachsen.de
 www.ptv-sachsen.de/pskb



Scan me

Kontakt
Begegnung
Beratung

Angebote in Ebersbach

Montag 14-16 Uhr Offener Treff
 16-18 Uhr Gruppenangebot
 Donnerstag 09-11 Uhr Frühstück

Mo 01.12.	14-18 Uhr ab 15 Uhr	Offener Treff Kreativ: Kränze binden
Do 04.12.	9-11 Uhr	Frühstück
Mo 08.12.	14-18 Uhr ab 15 Uhr	Offener Treff Plätzchen backen
Do 11.12.	9-11 Uhr	Frühstück
Mo 15.12.	14-18 Uhr	Weihnachtsfeier
Do 18.12.	9-11 Uhr	Frühstück
Mo 22.12.	14-18 Uhr ab 15 Uhr	Offener Treff Spielenachmittag
Schließzeit: 23.12.2025 bis 04.01.2026		
Mo 05.01.	14-18 Uhr ab 15 Uhr	Offener Treff Kreativangebot

Kontakt

Kontakt für den „Treff N° 47“

Hofeweg 47 // 02730 Ebersbach

E-Mail: pskb-zittau@ptv-sachsen.de

Daniela Spottke, Tel.: 01 52 - 29 63 23 37

Franka Schönfelder, Tel.: 01 51 - 55 85 83 76

Ergotherapie des ptv Sachsen in Gruppen- oder Einzeltherapie. Bei Interesse bitte melden unter:

Zittau 03 58 3 - 51 11 50

Ebersbach 03 58 6 - 36 78 30 0

„Wege entstehen dadurch, dass man sie geht.“

Franz Kafka

 **ptv**
Sachsen
zusammen mit uns



Bild: Pixabay

Dezember 2025

 **Psychosoziale Kontakt-
und Beratungsstelle**

Psychosozialer Trägerverein Sachsen e.V.

Böhmische Straße 12 // 02763 Zittau

pskb-zittau@ptv-sachsen.de // www.ptv-sachsen.de