

Mitarbeitende

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Frau Bürger (Leiterin)

Herr Sieber

Frau Pietsch

Frau Schilling

Frau Kunze

Frau Pals

Frau Osten (Praktikantin)

Gerontopsychiatrische Beratung

Frau Kunze

KiElt - Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern mit psychischen Belastungen und Erkrankungen

Frau Reschnar

Frau Gursinsky

Frau Schilling

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden

Dresden
Dresdēn



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes

Kontakt

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Naumannstraße 3a

01309 Dresden

Telefon 03 51 - 65 69 00 86

E-Mail pskb-dresden@ptv-sachsen.de

www.ptv-sachsen.de/pskbdd

Andere Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstellen in Dresden

Diakonie - Neustadt

Alaunstraße 84 (im Hinterhaus)

Telefon 03 51 - 804 66 06

Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V. - Gorbitz

Amalie-Dietrich-Platz 3

(Ambulantes Pflegezentrum)

Telefon 03 51 - 416 60 0

Gesop - Zschertnitz

Michelangelostraße 11

Telefon 03 51 - 437 08 20

AWO - Prohlis

Herzberger Straße 24 / 26

(Eingang über Prohliser Allee)

Telefon 03 51 - 288 19 82



JANUAR

2026

**Psychosoziale
Kontakt- und
Beratungsstelle
Naumannstraße 3a
01309 Dresden**

Psychosozialer Trägerverein Sachsen e.V.
www.ptv-sachsen.de

Angebote

Montag

| | |
|--------------|------------------|
| Offenes Café | 9:00 - 13:00 Uhr |
| Frühstück | 9:30 - 11:00 Uhr |

Gruppenangebot

| | |
|----------------------------|-------------------|
| Kurzwanderung (s. Aushang) | 10:30 - 13:30 Uhr |
| Erzählcafé (s. Aushang) | 14:00 - 15:30 Uhr |

05. und 19.01.

Dienstag

| | |
|-------------------|-------------------|
| Offenes Café | 13:00 - 16:00 Uhr |
| Kaffee und Kuchen | 14:00 - 16:00 Uhr |

Gruppenangebot

| | |
|---------|-------------------|
| Kochen | 9:30 - 13:00 Uhr |
| Qi Gong | 10:45 - 11:45 Uhr |

13. und 27.01.

| | |
|-------------------|-------------------|
| Projekt Wiese | 11:00 - 13:00 Uhr |
| Handarbeitsgruppe | 14:00 - 16:00 Uhr |
| Kunsttherapie | ab 16:30 Uhr |

Mittwoch

| | |
|-------------------|-------------------|
| Offenes Café | 14:00 - 17:00 Uhr |
| Kaffee und Kuchen | 14:00 - 16:00 Uhr |

Gruppenangebot

| | |
|-----------------------------------|-------------------|
| Töpfern | 10:30 - 13:00 Uhr |
| SHG für Menschen mit Depressionen | 18:00 - 19:15 Uhr |

07. und 21.01.

| | |
|------------------------|-------------------|
| SHG für junge Menschen | 17:00 - 18:30 Uhr |
| Rundtisch | 14:00 - 15:00 Uhr |

14. und 28.01.

28.01.

Angebote

Donnerstag

| | |
|------------------------------------|-------------------|
| Gruppenangebot | |
| Kochen | 9:30 - 13:00 Uhr |
| Gedächtnistraining | 10:30 - 12:00 Uhr |
| Angebot am Nachmittag (s. Aushang) | ab 13:30 Uhr |
| 15.01. | |

Freitag

| | |
|----------------|-------------------|
| Offenes Café | 9:00 - 13:00 Uhr |
| Frühstück | 9:30 - 11:00 Uhr |
| Gruppenangebot | |
| Nordic Walking | 10:30 - 11:30 Uhr |
| Putztag | ab 9:00 Uhr |
| 23.01. | |
| Wanderung | siehe Aushang |
| 09.01. | |

Samstag

| | |
|--------------------|-------------------|
| Offenes Café | 12:00 - 16:00 Uhr |
| Kaffee und Kuchen | 14:00 - 16:00 Uhr |
| Gruppenangebot | |
| Gedächtnistraining | 10:30 - 12:00 Uhr |

An folgenden Tagen ist die PSKB geschlossen und es finden keine Gruppenangebote statt:

Donnerstag, 01.01. (Feiertag)
Freitag, 09.01. (Wanderung)
Freitag, 23.01. (Putztag)
Montag, 26.01. (Supervision)
Samstag, 31.01.

Beratung

Beratung von Menschen mit einer psychischen Erkrankung und/oder psychosozialen Belastungen und für deren Angehörige und Bezugspersonen

Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns.



"Das Beste an der Zukunft ist, dass sie uns immer einen Tag nach dem anderen serviert wird."

ABRAHAM LINCOLN

An folgenden Tagen finden Sonderveranstaltungen statt:

07.01. Vinylcafé
15.01. Architekturspaziergang
16.01. Neujahrstrunk

Beachten Sie bitte unsere Aushänge.
Änderungen sind vorbehalten.