

Mitarbeitende

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Frau Bürger (Leiterin)

Herr Sieber

Frau Pietsch

Frau Schilling

Frau Kunze

Frau Pals

Frau Osten (Praktikantin)

Gerontopsychiatrische Beratung

Frau Kunze

KiElt - Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern mit psychischen Belastungen und Erkrankungen

Frau Reschnar

Frau Gursinsky

Frau Schilling

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
DIEZGEW



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf
Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen
Landtages beschlossenen Haushaltes

Kontakt

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Naumannstraße 3a

01309 Dresden

Telefon 03 51 - 65 69 00 86

E-Mail pskb-dresden@ptv-sachsen.de

www.ptv-sachsen.de/pskbdd

Andere Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstellen in Dresden

Diakonie - Neustadt

Alaunstraße 84 (im Hinterhaus)

Telefon 03 51 - 804 66 06

Dresdner Pflege- und Betreuungs- verein e.V. - Gorbitz

Amalie-Dietrich-Platz 3

(Ambulantes Pflegezentrum)

Telefon 03 51 - 416 60 0

Gesop - Zschertnitz

Michelangelostraße 11

Telefon 03 51 - 437 08 20

AWO - Prohlis

Herzberger Straße 24 / 26

(Eingang über Prohliser Allee)

Telefon 03 51 - 288 19 82



JANUAR 2026

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

**Naumannstraße 3a
01309 Dresden**

Psychosozialer Trägerverein Sachsen e.V.
www.ptv-sachsen.de

Angebote

Montag

Offenes Café 9:00 - 13:00 Uhr
Frühstück 9:30 - 11:00 Uhr

Gruppenangebot

Kurzwanderung (s. Aushang) 10:30 - 13:30 Uhr
Erzählcafé (s. Aushang) 14:00 - 15:30 Uhr

05. und 19.01.

Dienstag

Offenes Café 13:00 - 16:00 Uhr
Kaffee und Kuchen 14:00 - 16:00 Uhr

Gruppenangebot

Kochen 9:30 - 13:00 Uhr
Qi Gong 10:45 - 11:45 Uhr

13. und 27.01.

Projekt Wiese 11:00 - 13:00 Uhr
Handarbeitsgruppe 14:00 - 16:00 Uhr
Kunsttherapie ab 16:30 Uhr

Mittwoch

Offenes Café 14:00 - 17:00 Uhr
Kaffee und Kuchen 14:00 - 16:00 Uhr

Gruppenangebot

Töpfern 10:30 - 13:00 Uhr
SHG für Menschen mit Depressionen 18:00 - 19:15 Uhr

07. und 21.01.

SHG für junge Menschen 17:00 - 18:30 Uhr

14. und 28.01.

Rundtisch 14:00 - 15:00 Uhr
28.01.

Angebote

Donnerstag

Gruppenangebot
Kochen 9:30 - 13:00 Uhr
Gedächtnistraining 10:30 - 12:00 Uhr
Angebot am Nachmittag (s. Aushang) ab 13:30 Uhr
15.01.

Freitag

Offenes Café 9:00 - 13:00 Uhr
Frühstück 9:30 - 11:00 Uhr

Gruppenangebot

Nordic Walking 10:30 - 11:30 Uhr
Putztag ab 9:00 Uhr

23.01.

Wanderung siehe Aushang
09.01.

Samstag

Offenes Café 12:00 - 16:00 Uhr
Kaffee und Kuchen 14:00 - 16:00 Uhr

Gruppenangebot

Gedächtnistraining 10:30 - 12:00 Uhr

An folgenden Tagen ist die PSKB geschlossen und es finden keine Gruppenangebote statt:

Donnerstag, 01.01. (Feiertag)
Freitag, 09.01. (Wanderung)
Freitag, 23.01. (Putztag)
Montag, 26.01. (Supervision)
Samstag, 31.01.

Beratung

Beratung von Menschen mit einer psychischen Erkrankung und/oder psychosozialen Belastungen und für deren Angehörige und Bezugspersonen

Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns.



"Das Beste an der Zukunft ist, dass sie uns immer einen Tag nach dem anderen serviert wird."

ABRAHAM LINCOLN

An folgenden Tagen finden Sonderveranstaltungen statt:

07.01. Vinylcafé
15.01. Architekturspaziergang
16.01. Neujahrsbrunch

Beachten Sie bitte unsere Aushänge.
Änderungen sind vorbehalten.