

# Mitarbeitende

## Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Frau Bürger (Leiterin)

Herr Sieber

Frau Pietsch

Frau Schilling

Frau Kunze

Frau Pals

Frau Osten (Praktikantin)

## Gerontopsychiatrische Beratung

Frau Kunze

## KiElT - Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern mit psychischen Belastungen und Erkrankungen

Frau Reschnar

Frau Gursinsky

Frau Schilling

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
DIEZGEU



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf  
Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen  
Landtages beschlossenen Haushaltes

# Kontakt

## Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Naumannstraße 3a

01309 Dresden

Telefon 03 51 - 65 69 00 86

E-Mail [pskb-dresden@ptv-sachsen.de](mailto:pskb-dresden@ptv-sachsen.de)

[www.ptv-sachsen.de/pskbdd](http://www.ptv-sachsen.de/pskbdd)

## Andere Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstellen in Dresden

### Diakonie - Neustadt

Alaunstraße 84 (im Hinterhaus)

Telefon 03 51 - 804 66 06

### Dresdner Pflege- und Betreuungs- verein e.V. - Gorbitz

Amalie-Dietrich-Platz 3

(Ambulantes Pflegezentrum)

Telefon 03 51 - 416 60 0

### Gesop - Zschertnitz

Michelangelostraße 11

Telefon 03 51 - 437 08 20

### AWO - Prohlis

Herzberger Straße 24 / 26

(Eingang über Prohliser Allee)

Telefon 03 51 - 288 19 82



# FEBRUAR 2026

## Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Naumannstraße 3a  
01309 Dresden

Psychosozialer Trägerverein Sachsen e.V.  
[www.ptv-sachsen.de](http://www.ptv-sachsen.de)

# Angebote

## Montag

Offenes Café 9:00 - 13:00 Uhr  
Frühstück 9:30 - 11:00 Uhr

## Gruppenangebot

Kurzwanderung (s. Aushang) 10:30 - 13:30 Uhr  
Erzählcafé (s. Aushang) 14:00 - 15:30 Uhr  
**02. und 16.02.**

## Dienstag

Offenes Café 13:00 - 16:00 Uhr  
Kaffee und Kuchen 14:00 - 16:00 Uhr

## Gruppenangebot

Kochen 9:30 - 13:00 Uhr  
Entspannung/Achtsamkeit 10:30 - 11:45 Uhr  
Projekt Wiese 11:00 - 13:00 Uhr  
Handarbeitsgruppe 14:00 - 16:00 Uhr  
Kunsttherapie ab 16:30 Uhr

## Mittwoch

Offenes Café 14:00 - 17:00 Uhr  
Kaffee und Kuchen 14:00 - 16:00 Uhr

## Gruppenangebot

Töpfern 10:30 - 13:00 Uhr  
SHG für Menschen mit Depressionen 18:00 - 19:15 Uhr  
**04. und 18.02.**  
SHG für junge Menschen 17:00 - 18:30 Uhr  
**11. und 25.02.**

# Angebote

## Donnerstag

Gruppenangebot  
Kochen 9:30 - 13:00 Uhr  
Gedächtnistraining 10:30 - 12:00 Uhr  
Angebot am Nachmittag (s. Aushang) ab 13:30 Uhr  
**12. und 26.02.**  
Qi Gong 13:00 - 14:00 Uhr  
**05.02.**  
SHG für junge Menschen 13:00 - 14:30 Uhr  
**19.02.**

## Freitag

Offenes Café 9:00 - 13:00 Uhr  
Frühstück 9:30 - 11:00 Uhr

Gruppenangebot  
Nordic Walking 10:30 - 11:30 Uhr  
Putztag ab 9:00 Uhr  
**27.02.**  
Wanderung siehe Aushang  
**13.02.**

## Samstag

Offenes Café 12:00 - 16:00 Uhr  
Kaffee und Kuchen 14:00 - 16:00 Uhr

Gruppenangebot  
Gedächtnistraining 10:30 - 12:00 Uhr

**An folgenden Tagen ist die PSKB geschlossen und es finden keine Gruppenangebote statt:**

Freitag, 13.02. (Wanderung)  
Samstag, 21.02.  
Montag, 23.02. (Supervision)  
Freitag, 27.02. (Putztag)

# Beratung

Beratung von Menschen mit einer psychischen Erkrankung und/oder psychosozialen Belastungen und für deren Angehörige und Bezugspersonen

Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns.



*"Das Wesen des Frühlings erkennt man erst im Winter, und hinter dem Ofen dichtet man die besten Mailieder."*

HEINRICH HEINE

**An folgenden Tagen finden Sondernveranstaltungen statt:**

12.02. Architekturspaziergang  
18.02. Fasching in der KBS  
26.02. Lesenachmittag mit Andrea Pals

Beachten Sie bitte unsere Aushänge.  
Änderungen sind vorbehalten.