

# Mitarbeitende

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Frau Bürger (Leiterin)

Herr Sieber

Frau Pietsch

Frau Schilling

Frau Kunze

Frau Pals

Frau Osten (Praktikantin)

Gerontopsychiatrische Beratung

Frau Kunze

KiElt - Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern mit psychischen Belastungen und Erkrankungen

Frau Reschnar

Frau Gursinsky

Frau Schilling

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden

Dresden  
Dresden



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes

# Kontakt

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Naumannstraße 3a

01309 Dresden

Telefon 03 51 - 65 69 00 86

E-Mail pskb-dresden@ptv-sachsen.de

[www.ptv-sachsen.de/pskbdd](http://www.ptv-sachsen.de/pskbdd)

## Andere Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstellen in Dresden

Diakonie - Neustadt

Alaunstraße 84 (im Hinterhaus)

Telefon 03 51 - 804 66 06

Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V. - Gorbitz

Amalie-Dietrich-Platz 3

(Ambulantes Pflegezentrum)

Telefon 03 51 - 416 60 0

Gesop - Zschertnitz

Michelangelostraße 11

Telefon 03 51 - 437 08 20

AWO - Prohlis

Herzberger Straße 24 / 26

(Eingang über Prohliser Allee)

Telefon 03 51 - 288 19 82



# FEBRUAR

# 2026

**Psychosoziale  
Kontakt- und  
Beratungsstelle**

**Naumannstraße 3a  
01309 Dresden**

Psychosozialer Trägerverein Sachsen e.V.  
[www.ptv-sachsen.de](http://www.ptv-sachsen.de)

# Angebote

## Montag

Offenes Café	9:00 - 13:00 Uhr
Frühstück	9:30 - 11:00 Uhr

### Gruppenangebot

Kurzwanderung (s. Aushang)	10:30 - 13:30 Uhr
Erzählcafé (s. Aushang)	14:00 - 15:30 Uhr
<b>02. und 16.02.</b>	

## Dienstag

Offenes Café	13:00 - 16:00 Uhr
Kaffee und Kuchen	14:00 - 16:00 Uhr

### Gruppenangebot

Kochen	9:30 - 13:00 Uhr
Entspannung/Achtsamkeit	10:30 - 11:45 Uhr
Projekt Wiese	11:00 - 13:00 Uhr
Handarbeitsgruppe	14:00 - 16:00 Uhr
Kunsttherapie	ab 16:30 Uhr

## Mittwoch

Offenes Café	14:00 - 17:00 Uhr
Kaffee und Kuchen	14:00 - 16:00 Uhr

### Gruppenangebot

Töpfern	10:30 - 13:00 Uhr
SHG für Menschen mit Depressionen	18:00 - 19:15 Uhr
<b>04. und 18.02.</b>	
SHG für junge Menschen	17:00 - 18:30 Uhr
<b>11. und 25.02.</b>	

# Angebote

## Donnerstag

Gruppenangebot	
Kochen	9:30 - 13:00 Uhr
Gedächtnistraining	10:30 - 12:00 Uhr
Angebot am Nachmittag (s. Aushang)	ab 13:30 Uhr
<b>12. und 26.02.</b>	
Qi Gong	13:00 - 14:00 Uhr
<b>05.02.</b>	
SHG für junge Menschen	13:00 - 14:30 Uhr
<b>19.02.</b>	

## Freitag

Offenes Café	9:00 - 13:00 Uhr
Frühstück	9:30 - 11:00 Uhr
Gruppenangebot	
Nordic Walking	10:30 - 11:30 Uhr
Putztag	ab 9:00 Uhr
<b>27.02.</b>	
Wanderung	siehe Aushang
<b>13.02.</b>	

## Samstag

Offenes Café	12:00 - 16:00 Uhr
Kaffee und Kuchen	14:00 - 16:00 Uhr
Gruppenangebot	
Gedächtnistraining	10:30 - 12:00 Uhr
<b>An folgenden Tagen ist die PSKB geschlossen und es finden keine Gruppenangebote statt:</b>	
Freitag, 13.02. (Wanderung)	
Samstag, 21.02.	
Montag, 23.02. (Supervision)	
Freitag, 27.02. (Putztag)	

# Beratung

Beratung von Menschen mit einer psychischen Erkrankung und/oder psychosozialen Belastungen und für deren Angehörige und Bezugspersonen

Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns.



*"Das Wesen des Frühlings erkennt man erst im Winter, und hinter dem Ofen dichtet man die besten Mailieder."*

HEINRICH HEINE

**An folgenden Tagen finden Sonderveranstaltungen statt:**

12.02. Architekturspaziergang  
18.02. Fasching in der KBS  
26.02. Lesenachmittag mit Andrea Pals

Beachten Sie bitte unsere Aushänge.  
Änderungen sind vorbehalten.