

# Regelmäßig in Zittau

Mo	10-15 Uhr	SHG „Flotte Nadel“ (Nähgruppe)
	18-20 Uhr	SHG Depression (jeder 1. und 3. Mo.)
	10 Uhr	Wandergruppe (jeden 1. Mo. im Monat mit Thomas Voigt)
Di	10-14 Uhr	SHG „Zittauer Malgruppe“ (Böhmischa Straße 10)
	10-13 Uhr	SHG „augen-blick-mal“ (Herwigsdorfer Straße 4b)
	14-16 Uhr	Offener Treff
	16-18 Uhr	Gruppenangebot (s. Aktuell in Zittau)
	15-17 Uhr	Techniksprechstunde (jeder letzte Di. im Monat)
	18-20 Uhr	Kontakt- und Austauschgruppe für Menschen im jungen und mittleren Erwachsenenalter (14-tägig, hybrid)
Mi	13-17 Uhr	SHG „Für einander stark“ (Böhmischa Straße 12)
Do	9-11 Uhr	Frühstück
	12-15 Uhr	Beratung (mit Anmeldung)
Fr	09-12 Uhr	Beratung (mit Anmeldung)
	14-16 Uhr	Gruppenangebot (s. Aktuell in Zittau)

Änderungen vorbehalten!

Wir danken allen Freiwilligen, Ehrenamtlichen und Spendern für Ihre Unterstützung!

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushalts und mit Haushaltmitteln des Landkreises Görlitz.



# Aktuell in Zittau

Di 03.02.	14-18 Uhr ab 15 Uhr	Offener Treff Spaziergang zur Kunstlade
Do 05.02.	9:30-11 Uhr	Frühstück
Fr 06.02.	14-16 Uhr	Kopf-fit im Februar
Di 10.02.	14-18 Uhr ab 15 Uhr ab 16 Uhr	Offener Treff Rundtisch und Diashow mit Bildern aus 2024 und 2025 Spiele
Do 12.02.	9:30-11 Uhr	Frühstück
Fr 13.02.	14-16 Uhr 16 Uhr	Qi Gong und Entspannung Kegeln
Di 17.02.	14-18 Uhr ab 15 Uhr	Offener Treff Karaoke und Pfannkuchen
Do 19.02.	9:30-11 Uhr	Frühstück
Fr 20.02.	14-16 Uhr	„Hitster“ Schlager Spiel
Di 24.02.	14-18 Uhr ab 15 Uhr ab 16 Uhr	Offener Treff Literaturcafé Kreatives Schreiben
Do 26.02.	9:30-11 Uhr	Frühstück
Fr 27.02.	14-16 Uhr	Qi Gong und Entspannung

Ansprechpartner\*in:

Franka Schönfelder, Daniela Spottke, Pauline Keller

Böhmischa Straße 12 // 02763 Zittau

Tel.: 03 58 3 - 51 11 28

Mail: [pskb-zittau@ptv-sachsen.de](mailto:pskb-zittau@ptv-sachsen.de)

[www.ptv-sachsen.de/pskb](http://www.ptv-sachsen.de/pskb)



Scan me

Kontakt  
Begegnung  
Beratung

Kontakt

# Angebote in Ebersbach

Montag	14-16 Uhr	Offener Treff
	15-18 Uhr	Gruppenangebot
Donnerstag	09-11 Uhr	Frühstück

Mo 02.02	14-18 Uhr ab 15 Uhr	Offener Treff Kreativ: Töpfern
Do 05.02	9-11 Uhr	Frühstück
Mo 09.02.	14-18 Uhr ab 15 Uhr	Offener Treff Spaziergang
Do 12.02.	9-11 Uhr	Frühstück
Mo 16.02.	14-18 Uhr ab 15 Uhr	Offener Treff Rundtisch und Spiele
Do 19.02.	9-11 Uhr	Frühstück
Mo 23.02.	14-18 Uhr ab 16 Uhr	Offener Treff Kreatives Schreiben
Do 26.02.	9-11 Uhr	Frühstück

## Kontakt

### Kontakt für den „Treff N° 47“

Hofeweg 47 // 02730 Ebersbach

E-Mail: pskb-zittau@ptv-sachsen.de

**Daniela Spottke**, Tel.: 01 52 - 29 63 23 37

**Franka Schönfelder**, Tel.: 01 51 - 55 85 83 76

**Ergotherapie des ptv Sachsen** in Gruppen- oder Einzeltherapie. Bei Interesse bitte melden unter:

Zittau 03 58 3 - 51 11 50

Ebersbach 03 58 6 - 36 78 30 0

„In jedem Winter steckt ein zitternder Frühling und  
Hinter dem Schleier jeder Nacht verbirgt sich ein  
lächelnder Morgen.“

Khalil Gibran



Bild: Unsplash

## Februar 2026

### Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Psychosozialer Trägerverein Sachsen e.V.

Böhmischa Straße 12 // 02763 Zittau

pskb-zittau@ptv-sachsen.de // www.ptv-sachsen.de