

# Regelmäßig in Zittau

Mo	10-15 Uhr	SHG „Flotte Nadel“ (Nähgruppe)
	18-20 Uhr	SHG Depression (jeder 1. und 3. Mo.)
	10 Uhr	Wandergruppe (jeden 1. Mo. im Monat mit Thomas Voigt)
Di	10-14 Uhr	SHG „Zittauer Malgruppe“ (Böhmische Straße 10)
	10-13 Uhr	SHG „augen-blick-mal“ (Herwigsdorfer Straße 4b)
	14-16 Uhr	Offener Treff
	16-18 Uhr	Gruppenangebot (s. Aktuell in Zittau)
	15-17 Uhr	Techniksprechstunde (jeder letzte Di. im Monat)
	18-20 Uhr	Kontakt- und Austauschgruppe für Menschen im jungen und mittleren Erwachsenenalter (14-tägig, hybrid)
Mi	13-17 Uhr	SHG „Füreinander stark“ (Böhmische Straße 12)
Do	9-11 Uhr	Frühstück
	12-15 Uhr	Beratung (mit Anmeldung)
Fr	09-12 Uhr	Beratung (mit Anmeldung)
	14-16 Uhr	Gruppenangebot (s. Aktuell in Zittau)

**Änderungen vorbehalten!**

**Wir danken allen Freiwilligen, Ehrenamtlichen und Spendern für Ihre Unterstützung!**

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushalts und mit Haushaltsmitteln des Landkreises Görlitz.



# Aktuell in Zittau

Di 03.02.	14-18 Uhr ab 15 Uhr	Offener Treff Spaziergang zur Kunstlade
Do 05.02.	9:30-11 Uhr	Frühstück
Fr 06.02.	14-16 Uhr	Kopf-fit im Februar
Di 10.02.	14-18 Uhr ab 15 Uhr	Offener Treff Rundtisch und Diashow mit Bildern aus 2024 und 2025
	ab 16 Uhr	Spiele
Do 12.02.	9:30-11 Uhr	Frühstück
Fr 13.02.	14-16 Uhr 16 Uhr	Qi Gong und Entspannung Kegeln
Di 17.02.	14-18 Uhr ab 15 Uhr	Offener Treff Karaoke und Pfannkuchen
Do 19.02.	9:30-11 Uhr	Frühstück
Fr 20.02.	14-16 Uhr	„Hitster“ Schlager Spiel
Di 24.02.	14-18 Uhr ab 15 Uhr	Offener Treff Literaturcafé
	ab 16 Uhr	Kreatives Schreiben
Do 26.02.	9:30-11 Uhr	Frühstück
Fr 27.02.	14-16 Uhr	Qi Gong und Entspannung

Ansprechpartner\*in:

Franka Schönfelder, Daniela Spottke, Pauline Keller

**Böhmische Straße 12 // 02763 Zittau**

**Tel.: 03 58 3 - 51 11 28**

**Mail: pskb-zittau@ptv-sachsen.de**

**www.ptv-sachsen.de/pskb**



Scan me

Kontakt  
Begegnung  
Beratung

# Angebote in Ebersbach

Montag 14-16 Uhr Offener Treff  
15-18 Uhr Gruppenangebot  
Donnerstag 09-11 Uhr Frühstück

Mo 02.02	14-18 Uhr ab 15 Uhr	Offener Treff Kreativ: Töpfern
Do 05.02	9-11 Uhr	Frühstück
Mo 09.02.	14-18 Uhr ab 15 Uhr	Offener Treff Spaziergang
Do 12.02.	9-11 Uhr	Frühstück
Mo 16.02.	14-18 Uhr ab 15 Uhr	Offener Treff Rundtisch und Spiele
Do 19.02.	9-11 Uhr	Frühstück
Mo 23.02.	14-18 Uhr ab 16 Uhr	Offener Treff Kreatives Schreiben
Do 26.02.	9-11 Uhr	Frühstück

## Kontakt

### Kontakt für den „Treff N° 47“

Hofeweg 47 // 02730 Ebersbach

E-Mail: [pskb-zittau@ptv-sachsen.de](mailto:pskb-zittau@ptv-sachsen.de)

**Daniela Spottke**, Tel.: 01 52 - 29 63 23 37

**Franka Schönfelder**, Tel.: 01 51 - 55 85 83 76

**Ergotherapie des ptv Sachsen** in Gruppen- oder Einzeltherapie. Bei Interesse bitte melden unter:

Zittau 03 58 3 - 51 11 50

Ebersbach 03 58 6 - 36 78 30 0

„In jedem Winter steckt ein zitternder Frühling und

Hinter dem Schleier jeder Nacht verbirgt sich ein

lächelnder Morgen.“

Khalil Gibran



Bild: Unsplash

## Februar 2026

## Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

**Psychosozialer Trägerverein Sachsen e.V.**

Böhmische Straße 12 // 02763 Zittau

[pskb-zittau@ptv-sachsen.de](mailto:pskb-zittau@ptv-sachsen.de) // [www.ptv-sachsen.de](http://www.ptv-sachsen.de)