

Mitarbeitende

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Frau Bürger (Leiterin)

Herr Sieber

Frau Pietsch

Frau Schilling

Frau Kunze

Frau Pals

Frau Osten (Praktikantin)

Frau Schlichting (Praktikantin)

Gerontopsychiatrische Beratung

Frau Kunze

KiElt - Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern mit psychischen Belastungen und Erkrankungen

Frau Reschnar

Frau Gursinsky

Frau Schilling

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
DIEZGEU



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf
Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen
Landtages beschlossenen Haushaltes

Kontakt

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Naumannstraße 3a

01309 Dresden

Telefon 03 51 - 65 69 00 86

E-Mail pskb-dresden@ptv-sachsen.de

www.ptv-sachsen.de/pskbdd

Andere Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstellen in Dresden

Diakonie - Neustadt

Alaunstraße 84 (im Hinterhaus)

Telefon 03 51 - 804 66 06

Dresdner Pflege- und Betreuungs- verein e.V. - Gorbitz

Amalie-Dietrich-Platz 3

(Ambulantes Pflegezentrum)

Telefon 03 51 - 416 60 0

Gesop - Zschertnitz

Michelangelostraße 11

Telefon 03 51 - 437 08 20

AWO - Prohlis

Herzberger Straße 24 / 26

(Eingang über Prohliser Allee)

Telefon 03 51 - 288 19 82



MÄRZ 2026

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Naumannstraße 3a 01309 Dresden

Psychosozialer Trägerverein Sachsen e.V.
www.ptv-sachsen.de

Angebote

Montag

Offenes Café	9:00 - 13:00 Uhr
Frühstück	9:30 - 11:00 Uhr

Gruppenangebot

Kurzwanderung (s. Aushang)	10:30 - 13:30 Uhr
Erzählcafé (s. Aushang)	14:00 - 15:30 Uhr

02. und 16.03.

Dienstag

Offenes Café	13:00 - 16:00 Uhr
Kaffee und Kuchen	14:00 - 16:00 Uhr

Gruppenangebot

Kochen	9:30 - 13:00 Uhr
Entspannung/Achtsamkeit	10:30 - 11:45 Uhr
Projekt Wiese	11:00 - 13:00 Uhr
Handarbeitsgruppe	14:00 - 16:00 Uhr
Kunsttherapie	ab 16:30 Uhr

Mittwoch

Offenes Café	14:00 - 17:00 Uhr
Kaffee und Kuchen	14:00 - 16:00 Uhr

Gruppenangebot

Töpfern	10:30 - 13:00 Uhr
SHG für Menschen mit Depressionen	18:00 - 19:15 Uhr

18.03.

SHG für junge Menschen	17:00 - 18:30 Uhr
------------------------	-------------------

11. und 25.03.

Angebote

Donnerstag

Gruppenangebot	
Kochen	9:30 - 13:00 Uhr
Gedächtnistraining	10:30 - 12:00 Uhr
Angebot am Nachmittag (s. Aushang)	ab 13:30 Uhr

12. und 26.02.

Qi Gong	13:00 - 14:00 Uhr
---------	-------------------

05. und 19.03.

SHG für junge Menschen	13:00 - 14:30 Uhr
------------------------	-------------------

19.03.

Freitag

Offenes Café	9:00 - 13:00 Uhr
Frühstück	9:30 - 11:00 Uhr

06. und 20.03.

Gruppenangebot	
Nordic Walking	10:30 - 11:30 Uhr

27.03.

Putztag	ab 9:00 Uhr
---------	-------------

Wanderung siehe Aushang

13.03.

Samstag

Offenes Café	12:00 - 16:00 Uhr
Kaffee und Kuchen	14:00 - 16:00 Uhr

10.03.

Gruppenangebot	
Gedächtnistraining	10:30 - 12:00 Uhr

An folgenden Tagen ist die PSKB geschlossen und es finden keine Gruppenangebote statt:

Freitag, 13.03. (Wanderung)
Dienstag, 24.03. (Ehrenamtsausflug)
Freitag, 27.03. (Putztag)
Samstag, 28.03. (geschlossen)
Montag, 30.03. (Supervision)

Beratung

Beratung von Menschen mit einer psychischen Erkrankung und/oder psychosozialen Belastungen und für deren Angehörige und Bezugspersonen

Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns.



*"Kleine Schnecke,
gemach, gemacht, erklimme
den Berg Fuji."*

KOBAYASHI ISSA

An folgenden Tagen finden Sondereveranstaltungen statt:

12.03. Architekturspaziergang
26.03. Veranstaltung mit A. Pals (s. Aushang)

Beachten Sie bitte unsere Aushänge.
Änderungen sind vorbehalten.