

# Regelmäßig in Zittau

Mo	10-15 Uhr	SHG „Flotte Nadel“ (Nähgruppe)
	18-20 Uhr	SHG Depression (jeder 1. und 3. Mo.)
	10 Uhr	Wandergruppe (jeden 1. Mo. im Monat mit Thomas Voigt)
Di	10-14 Uhr	SHG „Zittauer Malgruppe“ (Böhmische Straße 10)
	10-13 Uhr	SHG „augen-blick-mal“ (Herwigsdorfer Straße 4b)
	14-16 Uhr	Offener Treff
	16-18 Uhr	Gruppenangebot (s. Aktuell in Zittau)
	15-17 Uhr	Techniksprechstunde (jeder letzte Di. im Monat)
	18-20 Uhr	Kontakt- und Austauschgruppe für Menschen im jungen und mittleren Erwachsenenalter (14-tägig, hybrid)
Mi	13-17 Uhr	SHG „Füreinander stark“ (Böhmische Straße 12)
Do	9-11 Uhr	Frühstück
	12-15 Uhr	Beratung (mit Anmeldung)
Fr	09-12 Uhr	Beratung (mit Anmeldung)
	14-16 Uhr	Gruppenangebot (s. Aktuell in Zittau)

Änderungen vorbehalten!

Wir danken allen Freiwilligen, Ehrenamtlichen und Spendern für Ihre Unterstützung!

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushalts und mit Haushaltsmitteln des Landkreises Görlitz.



# Aktuell in Zittau

Do 02.04.	9:30-11 Uhr	<b>Gründonnerstagsfrühstück</b> (Mitbringfrühstück mit Anmeldung)
Fr 03.04.	-----	geschlossen
Di 07.04.	ab 10 Uhr	<b>Osterspaziergang zum Krystina See</b> (mit Anmeldung) Treff an KBS: 10 Uhr (Laufen) 11 Uhr (Fahrrad)
Do 09.04.	9:30-11 Uhr	Frühstück
Fr 10.04.	14-16 Uhr 16 Uhr	geschlossen Kegeln
Di 14.04.	14-18 Uhr ab 15 Uhr	Offener Treff Rundtisch & Spiele
Do 16.04.	9:30-11 Uhr	Frühstück
Fr 17.04.	14-16 Uhr	QiGong und Entspannung
Di 21.04.	14-18 Uhr 15 Uhr	Offener Treff Literaturcafé: Texte von Christian Fürchtegott Gellert
Do 23.04.	9:30-11 Uhr	Frühstück
Fr 24.04.	14-16 Uhr	Diashow mit alten Fotos und Erinnerungen aus der KBS
So 26.04.	9:30 Uhr	<b>Gebirgslauf „10-km um den See“</b> (mit Anmeldung)
Di 28.04.	14-18 Uhr 16 Uhr	Offener Treff Kreatives Schreiben
Do 30.04.	9:30-11 Uhr	Frühstück

Ansprechpartner\*in:  
Franka Schönfelder, Daniela Spottke, Pauline Keller  
**Böhmische Straße 12 // 02763 Zittau**  
Tel.: 03 58 3 - 51 11 28  
Mail: [pskb-zittau@ptv-sachsen.de](mailto:pskb-zittau@ptv-sachsen.de)  
[www.ptv-sachsen.de/pskb](http://www.ptv-sachsen.de/pskb)



Scan me

Kontakt  
Begegnung  
Beratung

# Angebote in Ebersbach

Montag 14-16 Uhr Offener Treff  
15-18 Uhr Gruppenangebot  
Donnerstag 09-11 Uhr Frühstück

Do 02.04.	9-11 Uhr	Gründonnerstagsfrühstück
Mo 06.04.	-----	geschlossen
Do 09.04.	9-11 Uhr	Frühstück
Mo 13.04.	14 Uhr	Ausflug zum Schwarzen Teich Treff: Geflügelfarm in Leutersdorf (siehe Aushang)
Do 16.04.	9-11 Uhr	Frühstück
Mo 20.04.	14-18 Uhr ab 15 Uhr	Offener Treff Rundtisch & Spiele
Do 23.04.	9-11 Uhr	Frühstück
Mo 27.04.	14-18 Uhr ab 16 Uhr	Offener Treff Kreatives Schreiben
Do 30.04.	9-11 Uhr	Frühstück

## Kontakt

### Kontakt für den „Treff N° 47“

Hofeweg 47 // 02730 Ebersbach

E-Mail: [pskb-zittau@ptv-sachsen.de](mailto:pskb-zittau@ptv-sachsen.de)

**Daniela Spottke**, Tel.: 01 52 - 29 63 23 37

**Franka Schönfelder**, Tel.: 01 51 - 55 85 83 76

**Ergotherapie des ptv Sachsen** in Gruppen- oder Einzeltherapie. Bei Interesse bitte melden unter:

Zittau 03 58 3 - 51 11 50

Ebersbach 03 58 6 - 36 78 30 0

„Mut ist nicht immer laut. Manchmal ist er eine kleine Stimme am Ende des Tages, die sagt: Morgen versuche ich es nochmal.“

Mary Anne Radmacher

 **ptv**  
Sachsen  
*zusammen mit uns*



Bild: Pixabay

## April 2026

 **Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle**

**Psychosozialer Trägerverein Sachsen e.V.**

Böhmische Straße 12 // 02763 Zittau

[pskb-zittau@ptv-sachsen.de](mailto:pskb-zittau@ptv-sachsen.de) // [www.ptv-sachsen.de](http://www.ptv-sachsen.de)