

Regelmäßig in Zittau

Mo	10-15 Uhr	SHG „Flotte Nadel“ (Nähgruppe)
	18-20 Uhr	SHG Depression (jeder 1. und 3. Mo.)
	10 Uhr	Wandergruppe (jeden 1. Mo. im Monat mit Thomas Voigt)
Di	10-14 Uhr	SHG „Zittauer Malgruppe“ (Böhmische Straße 10)
	10-13 Uhr	SHG „augen-blick-mal“ (Herwigsdorfer Straße 4b)
	14-16 Uhr	Offener Treff
	16-18 Uhr	Gruppenangebot (s. Aktuell in Zittau)
	15-17 Uhr	Techniksprechstunde (jeder letzte Di. im Monat)
	18-20 Uhr	Kontakt- und Austauschgruppe für Menschen im jungen und mittleren Erwachsenenalter (14-tägig, hybrid)
Mi	13-17 Uhr	SHG „Füreinander stark“ (Böhmische Straße 12)
Do	9-11 Uhr	Frühstück
	12-15 Uhr	Beratung (mit Anmeldung)
Fr	09-12 Uhr	Beratung (mit Anmeldung)
	14-16 Uhr	Gruppenangebot (s. Aktuell in Zittau)

Änderungen vorbehalten!

Wir danken allen Freiwilligen, Ehrenamtlichen und Spendern für Ihre Unterstützung!

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushalts und mit Haushaltsmitteln des Landkreises Görlitz.



Aktuell in Zittau

Fr 01.05.	-----	geschlossen
Di 05.05.	14-18 Uhr	Ausflug zum Tierpark Treff: 14 Uhr am Tierpark Pinguinfütterung: 15 Uhr danach gemeinsam Kaffeetrinken
Do 07.05.	9:30-11 Uhr	Frühstück
Fr 08.05.	14-16 Uhr 16 Uhr	Gedächtnistraining Kegeln
Di 12.05.	ab 14 Uhr 14:30 Uhr ab 15 Uhr	Offener Treff Rundtisch Gemeinsamer Frühjahrsputz
Do 14.05.	-----	geschlossen
Fr 15.05.	-----	geschlossen
Di 19.05.	14-18 Uhr 15 Uhr	Offener Treff Literaturcafé: Heinrich Heine
Do 21.05.	9:30-11 Uhr	Frühstück
Fr 22.05.	14-16 Uhr	Qi Gong und Entspannung
Di 26.05.	14-18 Uhr 16 Uhr	Offener Treff Kreatives Schreiben
Do 28.05.	9:30-11 Uhr	Frühstück
Fr 29.05.	14-16 Uhr	Nervensystem und Psyche Teil 3

Ansprechpartner*in:
Franka Schönfelder, Daniela Spottke, Pauline Keller
Böhmische Straße 12 // 02763 Zittau
Tel.: 03 58 3 - 51 11 28
Mail: pskb-zittau@ptv-sachsen.de
www.ptv-sachsen.de/pskb



Scan me

Kontakt
Begegnung
Beratung

Angebote in Ebersbach

Montag 14-16 Uhr Offener Treff
15-18 Uhr Gruppenangebot
Donnerstag 09-11 Uhr Frühstück

Mo 04.05.	14-18 Uhr ab 15 Uhr	Offener Treff Spiele im Garten
Do 07.05.	9-11 Uhr	Frühstück
Mo 11.05.	14 Uhr	Ausflug zum Wacheberg Treff ist an der Hempelstraße in Friedersdorf (siehe Aushang!)
Do 14.05.	-----	geschlossen
Mo 18.05.	14-18 Uhr ab 15 Uhr	Offener Treff Rundtisch & Spiele
Do 21.05.	9-11 Uhr	Frühstück
Mo 25.05.	-----	geschlossen
Do 28.05.	9-11 Uhr	Frühstück

Kontakt

Kontakt für den „Treff N° 47“

Hofeweg 47 // 02730 Ebersbach

E-Mail: pskb-zittau@ptv-sachsen.de

Daniela Spottke, Tel.: 01 52 - 29 63 23 37

Franka Schönfelder, Tel.: 01 51 - 55 85 83 76

Ergotherapie des ptv Sachsen in Gruppen- oder Einzeltherapie. Bei Interesse bitte melden unter:

Zittau 03 58 3 - 51 11 50

Ebersbach 03 58 6 - 36 78 30 0

Mut ist es, den ersten Schritt zu tun, auch wenn
du den ganzen Weg noch nicht siehst.

Martin Luther King Jr.

 **ptv**
Sachsen
zusammen mit uns



Bild: Pixabay

Mai 2026

 **Psychosoziale Kontakt-
und Beratungsstelle**

Psychosozialer Trägerverein Sachsen e.V.

Böhmische Straße 12 // 02763 Zittau

pskb-zittau@ptv-sachsen.de // www.ptv-sachsen.de