

Mitarbeitende

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Frau Bürger (Leiterin)

Herr Sieber

Frau Pietsch

Frau Schilling

Frau Kunze

Frau Pals

Frau Schlichting (Praktikantin)

Gerontopsychiatrische Beratung

Frau Kunze

KiElt - Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern mit psychischen Belastungen und Erkrankungen

Frau Reschnar

Frau Gursinsky

Frau Schilling

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
DIESEN



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes

Kontakt

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Naumannstraße 3a

01309 Dresden

Telefon 03 51 - 65 69 00 86

E-Mail pskb-dresden@ptv-sachsen.de

www.ptv-sachsen.de/pskbdd

Andere Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstellen in Dresden

Diakonie - Neustadt

Alaunstraße 84 (im Hinterhaus)

Telefon 03 51 - 804 66 06

Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V. - Gorbitz

Amalie-Dietrich-Platz 3

(Ambulantes Pflegezentrum)

Telefon 03 51 - 416 60 0

Gesop - Zschertnitz

Michelangelostraße 11

Telefon 03 51 - 437 08 20

AWO - Prohlis

Herzberger Straße 24 / 26

(Eingang über Prohliser Allee)

Telefon 03 51 - 288 19 82



APRIL 2026

**Psychosoziale
Kontakt- und
Beratungsstelle**
Naumannstraße 3a
01309 Dresden

Psychosozialer Trägerverein Sachsen e.V.
www.ptv-sachsen.de

Angebote

Montag

Offenes Café 9:00 - 13:00 Uhr
Frühstück 9:30 - 11:00 Uhr

Gruppenangebot

Kurzwanderung (s. Aushang) 10:30 - 13:30 Uhr

Erzählcafé (s. Aushang) 14:00 - 15:30 Uhr

20.04.

Dienstag

Offenes Café 13:00 - 16:00 Uhr
Kaffee und Kuchen 14:00 - 16:00 Uhr

Gruppenangebot

Kochen 9:30 - 13:00 Uhr

Entspannung/Achtsamkeit 10:30 - 11:45 Uhr

Projekt Wiese 11:00 - 13:00 Uhr

Handarbeitsgruppe 14:00 - 16:00 Uhr

Kunsttherapie ab 16:30 Uhr

Mittwoch

Offenes Café 14:00 - 17:00 Uhr
Kaffee und Kuchen 14:00 - 16:00 Uhr

Gruppenangebot

Töpfern 10:30 - 13:00 Uhr

SHG für Menschen mit 18:00 - 19:15 Uhr

Depressionen

01 und 15.04.

SHG für junge Menschen 17:00 - 18:30 Uhr

08. und 22.04.

Rundtisch 14:00 - 15:00 Uhr

29.04.

Angebote

Donnerstag

Gruppenangebot 9:30 - 13:00 Uhr

Kochen 9:30 - 13:00 Uhr

Gedächtnistraining 10:30 - 12:00 Uhr

Angebot am Nachmittag (s. Aushang) ab 13:30 Uhr

09.04.

Qi Gong 13:00 - 14:00 Uhr

16. und 30.04.

SHG für junge Menschen 13:00 - 14:30 Uhr

16.04.

Freitag

Offenes Café 9:00 - 13:00 Uhr

Frühstück 9:30 - 11:00 Uhr

Gruppenangebot 10:30 - 11:30 Uhr

Nordic Walking 10:30 - 11:30 Uhr

17.04.

Putztag ab 9:00 Uhr

24.04.

Wanderung siehe Aushang

10.04.

Samstag

Offenes Café 12:00 - 16:00 Uhr

Kaffee und Kuchen 14:00 - 16:00 Uhr

Gruppenangebot 10:30 - 12:00 Uhr

Gedächtnistraining 10:30 - 12:00 Uhr

An folgenden Tagen ist die PSKB geschlossen und es finden keine Gruppenangebote statt:

Freitag, 03.04. und Montag, 06.04. (Feiertage)

Freitag, 10.04. (Wanderung)

Mittwoch 15.04. (Klausur)

Freitag, 24.04. (Putztag)

Samstag, 25.04. (geschlossen)

Montag, 27.04. (Supervision)

Beratung

Beratung von Menschen mit einer psychischen Erkrankung und/oder psychosozialen Belastungen und für deren Angehörige und Bezugspersonen

Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns.



*"Liebe ist alles, was wir brauchen.
Ein bisschen Schokolade hier und da
kann aber auch nicht schaden."*

CHARLES M. SCHULZ

An folgenden Tagen finden Sondernveranstaltungen statt:

02.04. Gründonnerstags-Brunch (mit Anmeldung)

09.04. Architekturspaziergang

Beachten Sie bitte unsere Aushänge.
Änderungen sind vorbehalten.