



Dresdner Trialog  
Seelische Gesundheit  
im Gespräch

## Themen Sommer 2026

»25. März 2026

### **Ausbildung – Studium – Arbeit**

Was hat Wert in der Gesellschaft?

»29. April 2026

### **Reden hilft – aber wie?**

Was ist hilfreiche Kommunikation im Krisenfall?

»27. Mai 2026

### **Warum ich?**

Ist die Suche nach Sinn hilfreich?

»24. Juni 2026

### **Kreativität**

... als Ausdruck der Seele

»29. Juli 2026

### **Was ich schon immer einmal fragen oder erzählen wollte.**

Offener Themennachmittag

Am Trialog sind Menschen beteiligt, die mit einer psychischen Krise oder Erkrankung bzw. einer psychiatrischen Behandlung Erfahrung haben. Das können **Betroffene, Angehörige und professionelle Helfende** sein. Sie kommen zusammen, um einander zuzuhören, miteinander zu sprechen und voneinander zu lernen. Herzlich eingeladen sind alle Interessierten.

**Wann** Letzter Mittwoch im Monat  
**Uhrzeit** 16 - 18 Uhr  
**Veranstalter** Trialog Gruppe Dresden  
**Ort** Volkshochschule Dresden e. V. (VHS)  
Annenstraße 10, 01067 Dresden

**Anfahrt**

Straßenbahn- und Buslinien zur Haltestelle Postplatz



Für die Teilnahme am Trialog ist keine Anmeldung erforderlich. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Bitte versorgen Sie sich selber mit Getränken. Teilnahme erst ab 18 Jahren. Die Trialoge des Winterhalbjahres beginnen am 30. September 2026.

**Weitere Informationen erhalten Sie unter:**

Tel. 03 51 - 49 76 98 29, donnerstags von 15-17 Uhr  
E-Mail: [trialogdresden@gmail.com](mailto:trialogdresden@gmail.com)  
[www.dresden.de/psychko-trialog](http://www.dresden.de/psychko-trialog)