

Regelmäßig in Zittau

Mo	10-15 Uhr	SHG „Flotte Nadel“ (Nähgruppe)
	18-20 Uhr	SHG Depression (jeder 1. und 3. Mo.)
	10 Uhr	Wandergruppe (jeden 1. Mo. im Monat mit Thomas Voigt)
Di	10-14 Uhr	SHG „Zittauer Malgruppe“ (Böhmische Straße 10)
	10-13 Uhr	SHG „augen-blick-mal“ (Herwigsdorfer Straße 4b)
	14-16 Uhr	Offener Treff
	16-18 Uhr	Gruppenangebot (s. Aktuell in Zittau)
	15-17 Uhr	Techniksprechstunde (jeder letzte Di. im Monat)
	18-20 Uhr	Kontakt- und Austauschgruppe für Menschen im jungen und mittleren Erwachsenenalter (14-tägig, hybrid)
Mi	13-17 Uhr	SHG „Füreinander stark“ (Böhmische Straße 12)
Do	9-11 Uhr	Frühstück
	12-15 Uhr	Beratung (mit Anmeldung)
Fr	09-12 Uhr	Beratung (mit Anmeldung)
	14-16 Uhr	Gruppenangebot (s. Aktuell in Zittau)

Änderungen vorbehalten!

Wir danken allen Freiwilligen, Ehrenamtlichen und Spendern für Ihre Unterstützung!

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushalts und mit Haushaltsmitteln des Landkreises Görlitz.



Aktuell in Zittau

Di 03.03.	14-18 Uhr ab 15 Uhr	Offener Treff Kreativangebot zum Frühling
Do 05.03.	9:30-11 Uhr	Frühstück
Fr 06.03.	14-16 Uhr	Kopf-fit im März
Di 10.03.	14-18 Uhr ab 15 Uhr	Offener Treff Rundtisch und Spiele
Do 12.03.	9:30-11 Uhr	Frühstück
Fr 13.03.	14-16 Uhr 16 Uhr	Nerven und Psyche Teil 2 zum Thema: Lachyoga 😊 Kegeln
Di 17.03.	14-18 Uhr ab 15 Uhr	Offener Treff Literaturcafé zum Thema: Der kleine Prinz
Do 19.03.	9:30-11 Uhr	Frühstück
Fr 20.03.	14-16 Uhr	Kreativ: Basteln für Ostern
Di 24.03.	14-18 Uhr 16 Uhr	Offener Treff Kreatives Schreiben
Do 26.03.	9:30-11 Uhr	Frühstück
Fr 27.03.	14-16 Uhr	Qi Gong & Entspannung
Di 31.03.	11:45 Uhr	Bärlauchwanderung Treff: 11:45 Uhr am Bahnhof Zittau (mit Anmeldung)

Ansprechpartner*in:

Franka Schönfelder, Daniela Spottke, Pauline Keller

Böhmische Straße 12 // 02763 Zittau

Tel.: 03 58 3 - 51 11 28

Mail: pskb-zittau@ptv-sachsen.de

www.ptv-sachsen.de/pskb



Scan me

Kontakt
Begegnung
Beratung

Angebote in Ebersbach

Montag 14-16 Uhr Offener Treff
 15-18 Uhr Gruppenangebot
 Donnerstag 09-11 Uhr Frühstück

Mo 02.03	14-18 Uhr ab 15 Uhr	Offener Treff Kreativ: Ton lasieren und Papierblumenkranz basteln
Do 05.03	9-11 Uhr	Frühstück
Mo 09.03.	14-18 Uhr ab 15 Uhr	Offener Treff Frühlingsspaziergang
Do 12.03.	9-11 Uhr	Frühstück
Mo 16.03.	14-18 Uhr ab 15 Uhr	Offener Treff Rundtisch & Spiele
Do 19.03.	9-11 Uhr	Frühstück
Mo 23.03.	14-18 Uhr ab 16 Uhr	Offener Treff Kreatives Schreiben
Do 26.03.	9-11 Uhr	Frühstück
Mo 30.03.	14-18 Uhr Ab 15 Uhr	Offener Treff Frühjahrsputz

Kontakt

Kontakt für den „Treff N° 47“

Hofeweg 47 // 02730 Ebersbach

E-Mail: pskb-zittau@ptv-sachsen.de

Daniela Spottke, Tel.: 01 52 - 29 63 23 37

Franka Schönfelder, Tel.: 01 51 - 55 85 83 76

Ergotherapie des ptv Sachsen in Gruppen- oder Einzeltherapie. Bei Interesse bitte melden unter:

Zittau 03 58 3 - 51 11 50

Ebersbach 03 58 6 - 36 78 30 0

„Was vor uns liegt und was hinter uns liegt,
 ist nichts im Vergleich zu dem, was in uns liegt.“

Ralph Waldo Emerson

 **ptv**
Sachsen
zusammen mit uns



Bild: Unsplash

März 2026

 **Psychosoziale Kontakt-
 und Beratungsstelle**

Psychosozialer Trägerverein Sachsen e.V.

Böhmische Straße 12 // 02763 Zittau

pskb-zittau@ptv-sachsen.de // www.ptv-sachsen.de