

Regelmäßig in Zittau

Mo	10-15 Uhr	SHG „Flotte Nadel“ (Nähgruppe)
	18-20 Uhr	SHG Depression (jeder 1. und 3. Mo.)
	10 Uhr	Wandergruppe (jeden 1. Mo. im Monat mit Thomas Voigt)
Di	10-14 Uhr	SHG „Zittauer Malgruppe“ (Böhmische Straße 10)
	10-13 Uhr	SHG „augen-blick-mal“ (Herwigsdorfer Straße 4b)
	14-16 Uhr	Offener Treff
	16-18 Uhr	Gruppenangebot (s. Aktuell in Zittau)
	15-17 Uhr	Technikprechstunde (jeder letzte Di. im Monat)
18-20 Uhr	Kontakt- und Austauschgruppe für Menschen im jungen und mittleren Erwachsenenalter (14-tägig, hybrid)	
Mi	13-17 Uhr	SHG „Füreinander stark“ (Böhmische Straße 12)
Do	9-11 Uhr	Frühstück
	12-15 Uhr	Beratung (mit Anmeldung)
Fr	09-12 Uhr	Beratung (mit Anmeldung)
	14-16 Uhr	Gruppenangebot (s. Aktuell in Zittau)

Änderungen vorbehalten!

Wir danken allen Freiwilligen, Ehrenamtlichen und Spendern für Ihre Unterstützung!

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushalts und mit Haushaltsmitteln des Landkreises Görlitz.



Aktuell in Zittau

Di 02.06.	14-18 Uhr	Ausflug zur Grubenbahn <u>14 Uhr:</u> Treff an der KBS <u>15 Uhr:</u> Treff an der Grubenbahn
Do 04.06.	-----	Kunsttage in Ebersbach-Neugersdorf
Fr 05.06.	-----	Zittau bleibt geschlossen
Di 09.06.	14-18 Uhr 15 Uhr	Offener Treff Rundtisch & Spiele
Do 11.06.	9:30-11 Uhr	Frühstück
Fr 12.06.	14-16 Uhr 16 Uhr	Gedächtnistraining Kegeln
Di 16.06.	14-18 Uhr 15 Uhr	Offener Treff Literaturcafé: Tiergeschichten
Do 18.06.	9:30-11 Uhr	Frühstück
Fr 19.06.	10-12 Uhr	Minigolf auf dem SFZ-Gelände Treff: 10 Uhr Schrammstraße 63
Di 23.06.	14-18 Uhr 16 Uhr	Offener Treff Kreatives Schreiben
Do 25.06.	9:30-11 Uhr	Frühstück
Fr 26.06.	14-16 Uhr	Qi Gong und Entspannung
Di 30.06.	14-18 Uhr 15 Uhr	Offener Treff Textildruck zusammen mit Café X (Helle Textilien mitbringen z.B. T-Shirt)

Kontakt
Begegnung
Beratung

Ansprechpartner*in:
Franka Schönfelder, Daniela Spottke, Pauline Keller
Böhmische Straße 12 // 02763 Zittau
Tel.: **03 58 3 - 51 11 28**
Mail: pskb-zittau@ptv-sachsen.de
www.ptv-sachsen.de/pskb



Scan me

Angebote in Ebersbach

Montag 14-16 Uhr Offener Treff
15-18 Uhr Gruppenangebot
Donnerstag 09-11 Uhr Frühstück

Mo 01.06.	14-18 Uhr	Offener Treff
Do 04.06.	ab 9:30 Uhr 10 - 17 Uhr	Kunsttage 2026 (siehe Aushang) Workshops (mit Anmeldung)
Fr 05.06.	10 - 13 Uhr 14:30 Uhr 15:30 Uhr	Workshops (mit Anmeldung) Vernissage mit Kaffee und Kuchen Konzert mit Tetzlav!
Mo 08.06.	14 Uhr	Ausflug zur Karasekhöhle Treff: Waldparkplatz
Do 11.06.	9-11 Uhr	Frühstück
Mo 15.06.	14-18 Uhr ab 15 Uhr	Offener Treff Rundtisch und Spiele
Do 18.06.	9-11 Uhr	Frühstück
Mo 22.06.	14-18 Uhr ab 16 Uhr	Offener Treff Kreatives Schreiben
Do 25.06.	9-11 Uhr	Frühstück
Mo 29.06.	14-18 Uhr	Offener Treff Grillen (bei schönem Wetter)

Kontakt

Kontakt für den „Treff N° 47“

Hofeweg 47 // 02730 Ebersbach

E-Mail: pskb-zittau@ptv-sachsen.de

Daniela Spottke, Tel.: 01 52 - 29 63 23 37

Franka Schönfelder, Tel.: 01 51 - 55 85 83 76

Ergotherapie des ptv Sachsen in Gruppen- oder Einzeltherapie. Bei Interesse bitte melden unter:

Zittau 03 58 3 - 51 11 50

Ebersbach 03 58 6 - 36 78 30 0

„Lass das Gestern nicht zu viel vom heute aufbrauchen“

Will Rogers

 **ptv**
Sachsen
zusammen mit uns



Bild: Pixabay

Juni 2026

**Psychosoziale Kontakt-
und Beratungsstelle**

Psychosozialer Trägerverein Sachsen e.V.

Böhmische Straße 12 // 02763 Zittau

pskb-zittau@ptv-sachsen.de // www.ptv-sachsen.de