

Mitarbeitende

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Frau Bürger (Leiterin)

Herr Sieber

Frau Pietsch

Frau Schilling

Frau Kunze

Frau Pals

Frau Schlichting (Praktikantin)

Gerontopsychiatrische Beratung

Frau Kunze

KiElt - Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern mit psychischen Belastungen und Erkrankungen

Frau Reschnar

Frau Gursinsky

Frau Schilling

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
DIESEN



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes

Kontakt

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Naumannstraße 3a

01309 Dresden

Telefon 03 51 - 65 69 00 86

E-Mail pskb-dresden@ptv-sachsen.de

www.ptv-sachsen.de/pskbdd

Andere Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstellen in Dresden

Diakonie - Neustadt

Alaunstraße 84 (im Hinterhaus)

Telefon 03 51 - 804 66 06

Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V. - Gorbitz

Amalie-Dietrich-Platz 3

(Ambulantes Pflegezentrum)

Telefon 03 51 - 416 60 0

Gesop - Zschertnitz

Michelangelostraße 11

Telefon 03 51 - 437 08 20

AWO - Prohlis

Herzberger Straße 24 / 26

(Eingang über Prohliser Allee)

Telefon 03 51 - 288 19 82



JULI 2026

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Naumannstraße 3a 01309 Dresden

Psychosozialer Trägerverein Sachsen e.V.
www.ptv-sachsen.de

Angebote

Montag

Offenes Café 9:00 - 13:00 Uhr
Frühstück 9:30 - 11:00 Uhr

Gruppenangebot

Kurzwanderung (s. Aushang) 10:30 - 13:30 Uhr
Erzählcafé (s. Aushang) 14:00 - 15:30 Uhr
06. und 20.07.

Dienstag

Offenes Café 13:00 - 16:00 Uhr
Kaffee und Kuchen 14:00 - 16:00 Uhr

Gruppenangebot

Kochen 9:30 - 13:00 Uhr
Entspannung/Achtsamkeit 10:30 - 11:45 Uhr
Projekt Wiese 11:00 - 13:00 Uhr
Handarbeitsgruppe 14:00 - 16:00 Uhr
Kunsttherapie (nur 28.07.) ab 16:30 Uhr

Mittwoch

Offenes Café 14:00 - 17:00 Uhr
Kaffee und Kuchen 14:00 - 16:00 Uhr

Gruppenangebot

Töpfern 10:30 - 13:00 Uhr
SHG für Menschen mit Depressionen 18:00 - 19:15 Uhr
15.07.

SHG für junge Menschen 17:00 - 18:30 Uhr
08. und 22.07.

Rundtisch 14:00 - 15:00 Uhr
22.07.

Beachten Sie bitte unsere Aushänge.
Änderungen sind vorbehalten.

Angebote

Donnerstag

Gruppenangebot
Kochen 9:30 - 13:00 Uhr
Gedächtnistraining 10:30 - 12:00 Uhr
Angebot am Nachmittag (s. Aushang) ab 14:00 Uhr
09. und 23.07.

Qi Gong 13:00 - 14:00 Uhr
02. und 16.07.
SHG für junge Menschen 13:00 - 14:30 Uhr
16.07.

Freitag

Offenes Café 9:00 - 13:00 Uhr
Frühstück 9:30 - 11:00 Uhr

Gruppenangebot

Nordic Walking 10:30 - 11:30 Uhr
03., 17. und 31.07.
Putztag ab 9:00 Uhr
24.07.
Wanderung siehe Aushang
10.07.

Samstag

Offenes Café 12:00 - 16:00 Uhr
Kaffee und Kuchen 14:00 - 16:00 Uhr

Gruppenangebot
Gedächtnistraining 10:30 - 12:00 Uhr

**An folgenden Tagen finden
Sonderveranstaltungen statt:**

01.07. Ab auf die Wiese! V
09.07. Architektur-Spaziergang
23.07. Ausflug

Beratung

Beratung von Menschen mit einer psychischen Erkrankung und/oder psychosozialen Belastungen und für deren Angehörige und Bezugspersonen

Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns.



*"Ich glaube fest, dass jede Blume
sich an der Luft, die sie atmet, erfreut."*

WILLIAM WORDSWORTH

**An folgenden Tagen ist die PSKB geschlossen
und es finden keine Gruppenangebote statt:**

Donnerstag, 02.07. (vormittags geschlossen)
Samstag, 04.07.
Freitag, 10.07. (Wanderung)
Freitag, 24.07. (Putztag)