

# Regelmäßig in Zittau

|    |           |                                                                                                       |
|----|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mo | 10-15 Uhr | SHG „Flotte Nadel“ (Nähgruppe)                                                                        |
|    | 18-20 Uhr | SHG Depression (jeder 1. und 3. Mo.)                                                                  |
|    | 10 Uhr    | Wandergruppe (jeden 1. Mo. im Monat mit Thomas Voigt)                                                 |
| Di | 10-14 Uhr | SHG „Zittauer Malgruppe“ (Böhmische Straße 10)                                                        |
|    | 10-13 Uhr | SHG „augen-blick-mal“ (Herwigsdorfer Straße 4b)                                                       |
|    | 14-16 Uhr | Offener Treff                                                                                         |
|    | 16-18 Uhr | Gruppenangebot (s. Aktuell in Zittau)                                                                 |
|    | 15-17 Uhr | Techniksprechstunde (jeder letzte Di. im Monat)                                                       |
|    | 18-20 Uhr | Kontakt- und Austauschgruppe für Menschen im jungen und mittleren Erwachsenenalter (14-tägig, hybrid) |
| Mi | 17-18 Uhr | SHG „Ankerpunkt“ für Menschen mit Suchtproblemen (Böhmische Straße 12)                                |
| Do | 9-11 Uhr  | Frühstück                                                                                             |
|    | 12-15 Uhr | Beratung (mit Anmeldung)                                                                              |
| Fr | 09-12 Uhr | Beratung (mit Anmeldung)                                                                              |
|    | 14-16 Uhr | Gruppenangebot (s. Aktuell in Zittau)                                                                 |

Änderungen vorbehalten!

Wir danken allen Freiwilligen, Ehrenamtlichen und Spendern für Ihre Unterstützung!

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushalts und mit Haushaltsmitteln des Landkreises Görlitz.



# Aktuell in Zittau

|           |                             |                                                                                          |
|-----------|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Di 04.08. | 14-18 Uhr<br>ab 15 Uhr      | Offener Treff<br>Spiele im Garten                                                        |
| Do 06.08. | 9:30-11 Uhr                 | Frühstück                                                                                |
| Fr 07.08. | 14-16 Uhr                   | Gedächtnistraining                                                                       |
| Di 11.08. | 14-18 Uhr<br>ab 15 Uhr      | Offener Treff<br>Rundtisch & Spiele                                                      |
| Do 13.08. | 9:30-11 Uhr                 | Frühstück                                                                                |
| Fr 14.08. | 14-16 Uhr<br>16 Uhr         | Qi Gong und Entspannung<br>Kegeln                                                        |
| Di 18.08. | 14-18 Uhr<br>ab 16 Uhr      | Offener Treff<br>Grillen (mit Anmeldung)                                                 |
| Do 20.08. | 9:30-11 Uhr                 | Frühstück                                                                                |
| Fr 21.08. | 10-12 Uhr                   | Minigolf auf dem SFZ-Gelände                                                             |
| Di 25.08. | 14-18 Uhr<br>ab 15 Uhr      | Offener Treff<br>Kreativ-Angebot                                                         |
| Do 27.08. | 9:30-11 Uhr<br>14:30-19 Uhr | Frühstück<br><b>Sommerfest</b> auf der Dr.-Brinitzer-Straße 4b in Zittau (mit Anmeldung) |
| Fr 28.08. | 14-16 Uhr                   | Nervensystem und Psyche Teil 4                                                           |

Ansprechpartner\*in:

Franka Schönfelder, Daniela Spottke, Pauline Keller

**Böhmische Straße 12 // 02763 Zittau**

Tel.: **03 58 3 - 51 11 28**

Mail: [pskb-zittau@ptv-sachsen.de](mailto:pskb-zittau@ptv-sachsen.de)

[www.ptv-sachsen.de/pskb](http://www.ptv-sachsen.de/pskb)



Scan me

Kontakt  
Begegnung  
Beratung

# Angebote in Ebersbach

Montag 14-16 Uhr Offener Treff  
15-18 Uhr Gruppenangebot  
Donnerstag 09-11 Uhr Frühstück

|           |                        |                                                                                                     |
|-----------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mo 03.08. | 14-18 Uhr              | Offener Treff                                                                                       |
| Do 06.08. | 9-11 Uhr               | Frühstück                                                                                           |
| Mo 10.08. | 14 Uhr                 | Ausflug zum Höllengrund<br>Treff: Großschweidnitz am Viadukt,<br>Ernst-Thälmann-Straße (s. Aushang) |
| Do 13.08. | 9-11 Uhr               | Frühstück                                                                                           |
| Mo 17.08. | 14-18 Uhr<br>ab 15 Uhr | Offener Treff<br>Rundtisch und Spiele                                                               |
| Do 20.08. | 9-11 Uhr               | Frühstück                                                                                           |
| Mo 24.08. | 14-18 Uhr              | Offener Treff                                                                                       |
| Do 27.08. | 9-11 Uhr               | Frühstück                                                                                           |
| Mo 31.08. | 14-18 Uhr              | Offener Treff                                                                                       |

## Kontakt

### Kontakt für den „Treff N° 47“

Hofeweg 47 // 02730 Ebersbach

E-Mail: [pskb-zittau@ptv-sachsen.de](mailto:pskb-zittau@ptv-sachsen.de)

**Daniela Spottke**, Tel.: 01 52 - 29 63 23 37

**Franka Schönfelder**, Tel.: 01 51 - 55 85 83 76

**Ergotherapie des ptv Sachsen** in Gruppen- oder Einzeltherapie. Bei Interesse bitte melden unter:

Zittau 03 58 3 - 51 11 50

Ebersbach 03 58 6 - 36 78 30 0

„Ein liebes, gutes Wort ist immer ein  
Lichtstrahl, der von Seele zu Seele geht.“

Hans Thoma

 **ptv**  
**Sachsen**  
*zusammen mit uns*



Bild: Pixabay

## August 2026

 **Psychosoziale Kontakt-  
und Beratungsstelle**

**Psychosozialer Trägerverein Sachsen e.V.**

Böhmische Straße 12 // 02763 Zittau

[pskb-zittau@ptv-sachsen.de](mailto:pskb-zittau@ptv-sachsen.de) // [www.ptv-sachsen.de](http://www.ptv-sachsen.de)