

# Regelmäßig in Zittau

|           |                                                                                                       |                                                             |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Mo        | 10-15 Uhr                                                                                             | SHG „Flotte Nadel“ (Nähgruppe)                              |
|           | 18-20 Uhr                                                                                             | SHG Depression (jeder 1. und 3. Mo.)                        |
|           | 10 Uhr                                                                                                | Wandergruppe (jeden 1. Mo. im Monat mit Thomas Voigt)       |
| Di        | 10-14 Uhr                                                                                             | SHG „Zittauer Malgruppe“ (Böhmische Straße 10)              |
|           | 10-13 Uhr                                                                                             | SHG „augen-blick-mal“ (Herwigsdorfer Straße 4b)             |
|           | 14-16 Uhr                                                                                             | Offener Treff                                               |
|           | 16-18 Uhr                                                                                             | Gruppenangebot (s. Aktuell in Zittau)                       |
|           | 15-17 Uhr                                                                                             | Techniksprechstunde (jeder letzte Di. im Monat)             |
| 18-20 Uhr | Kontakt- und Austauschgruppe für Menschen im jungen und mittleren Erwachsenenalter (14-tägig, hybrid) |                                                             |
|           |                                                                                                       |                                                             |
| Mi        | 17-18 Uhr                                                                                             | SHG „Ankerpunkt“ für junge Erwachsene (Böhmische Straße 12) |
| Do        | 9-11 Uhr                                                                                              | Frühstück                                                   |
|           | 12-15 Uhr                                                                                             | Beratung (mit Anmeldung)                                    |
| Fr        | 09-12 Uhr                                                                                             | Beratung (mit Anmeldung)                                    |
|           | 14-16 Uhr                                                                                             | Gruppenangebot (s. Aktuell in Zittau)                       |

**Änderungen vorbehalten!**

**Wir danken allen Freiwilligen, Ehrenamtlichen und Spendern für Ihre Unterstützung!**

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushalts und mit Haushaltsmitteln des Landkreises Görlitz.



# Aktuell in Zittau

|           |                        |                                                                                          |
|-----------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mi 01.07. | ab etwa 11:03 Uhr      | Ausflug nach Dresden zu Sommerfest<br>Zug von Zittau: 11:03 Uhr                          |
| Do 02.07. | 9:30-11 Uhr            | Frühstück                                                                                |
| Fr 03.07. | 14-16 Uhr              | Gedächtnistraining                                                                       |
| Di 07.07. | 14-18 Uhr              | Spaziergang zum O-See und Mitbring-Picknick - Treff: 14 Uhr an KBS                       |
| Do 09.07. | 9:30-11 Uhr            | Frühstück                                                                                |
| Fr 10.07. | -----<br>16 Uhr        | KBS geschlossen<br>Kegeln                                                                |
| Di 14.07. | 14-18 Uhr<br>ab 15 Uhr | Offener Treff<br>Rundtisch & Spiele                                                      |
| Do 16.07. | -----                  | KBS geschlossen                                                                          |
| Fr 17.07. | -----                  | KBS geschlossen                                                                          |
| Di 21.07. | 14-18 Uhr<br>15-16 Uhr | Offener Treff<br>Literaturcafé zu Fürst Pückler – sein Leben, seine Gärten, seine Reisen |
| Do 23.07. | -----                  | KBS geschlossen                                                                          |
| Fr 24.07. | 14-16 Uhr              | Qi Gong und Entspannung                                                                  |
| Di 28.07. | 14-18 Uhr              | Offener Treff                                                                            |
| Do 30.07. | 9:30-11 Uhr            | Frühstück                                                                                |
| Fr 31.07. | 14-16 Uhr              | Nervensystem und Psyche Teil 3                                                           |

Ansprechpartner\*in:

Franka Schönfelder, Daniela Spottke, Pauline Keller

**Böhmische Straße 12 // 02763 Zittau**

**Tel.: 03 58 3 - 51 11 28**

**Mail: pskb-zittau@ptv-sachsen.de**

**www.ptv-sachsen.de/pskb**



Scan me

Kontakt  
Begegnung  
Beratung

# Angebote in Ebersbach

Montag 14-16 Uhr Offener Treff  
 15-18 Uhr Gruppenangebot  
 Donnerstag 09-11 Uhr Frühstück

|           |                        |                                                                                                      |
|-----------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mi 01.07. | ab etwa<br>11:21 Uhr   | Ausflug nach Dresden zu Sommerfest<br>Zug von Neugersdorf: 11:21 Uhr<br>Zug von Ebersbach: 11:25 Uhr |
| Do 02.07. | 9-11 Uhr               | Frühstück                                                                                            |
| Mo 06.07. | 14-18 Uhr              | Offener Treff                                                                                        |
| Do 09.07. | 9-11 Uhr               | Frühstück                                                                                            |
| Mo 13.07. | 14-18 Uhr              | Offener Treff                                                                                        |
| Do 16.07. | -----                  | geschlossen                                                                                          |
| Mo 20.07. | 14-18 Uhr<br>ab 15 Uhr | Offener Treff<br>Rundtisch und Spiele                                                                |
| Do 23.07. | -----                  | geschlossen                                                                                          |
| Mo 27.07. | 14-18 Uhr<br>ab 16 Uhr | Offener Treff<br>Kreatives Schreiben                                                                 |

## Kontakt

### Kontakt für den „Treff N° 47“

Hofeweg 47 // 02730 Ebersbach

E-Mail: [pskb-zittau@ptv-sachsen.de](mailto:pskb-zittau@ptv-sachsen.de)

**Daniela Spottke**, Tel.: 01 52 - 29 63 23 37

**Franka Schönfelder**, Tel.: 01 51 - 55 85 83 76

**Ergotherapie des ptv Sachsen** in Gruppen- oder Einzeltherapie. Bei Interesse bitte melden unter:

Zittau 03 58 3 - 51 11 50

Ebersbach 03 58 6 - 36 78 30 0

„Wir begegnen uns in den Gemeinsamkeiten  
und wachsen an unseren Unterschieden“

Virginia Satir

 **ptv**  
Sachsen  
*zusammen mit uns*



Bild: Pixabay

## Juli 2026

 **Psychosoziale Kontakt-  
und Beratungsstelle**

**Psychosozialer Trägerverein Sachsen e.V.**

Böhmische Straße 12 // 02763 Zittau

[pskb-zittau@ptv-sachsen.de](mailto:pskb-zittau@ptv-sachsen.de) // [www.ptv-sachsen.de](http://www.ptv-sachsen.de)