

Mitarbeitende

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Frau Bürger (Leiterin)

Herr Sieber

Frau Pietsch

Frau Schilling

Frau Kunze

Frau Pals

Frau Büchner (Praktikantin)

Gerontopsychiatrische Beratung

Frau Kunze

KiElT - Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern mit psychischen Belastungen und Erkrankungen

Frau Reschnar

Frau Gursinsky

Frau Schilling

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
DIEZGEW



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf
Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen
Landtages beschlossenen Haushaltes

Kontakt

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Naumannstraße 3a

01309 Dresden

Telefon 03 51 - 65 69 00 86

E-Mail pskb-dresden@ptv-sachsen.de

www.ptv-sachsen.de/pskbdd

Andere Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstellen in Dresden

Diakonie - Neustadt

Alaunstraße 84 (im Hinterhaus)

Telefon 03 51 - 804 66 06

Dresdner Pflege- und Betreuungs- verein e.V. - Gorbitz

Amalie-Dietrich-Platz 3

(Ambulantes Pflegezentrum)

Telefon 03 51 - 416 60 0

Gesop - Zschertnitz

Michelangelostraße 11

Telefon 03 51 - 437 08 20

AWO - Prohlis

Herzberger Straße 24 / 26

(Eingang über Prohliser Allee)

Telefon 03 51 - 288 19 82



AUGUST 2026

**Psychosoziale
Kontakt- und
Beratungsstelle**
Naumannstraße 3a
01309 Dresden

Psychosozialer Trägerverein Sachsen e.V.
www.ptv-sachsen.de

Angebote

Montag

Offenes Café	9:00 - 13:00 Uhr
Frühstück	9:30 - 11:00 Uhr

Gruppenangebot

Kurzwanderung (s. Aushang)	10:30 - 13:30 Uhr
Erzählcafé (s. Aushang)	14:00 - 15:30 Uhr
03.08	

Dienstag

Offenes Café	13:00 - 16:00 Uhr
Kaffee und Kuchen	14:00 - 16:00 Uhr

Gruppenangebot

Kochen	9:30 - 13:00 Uhr
Entspannung/Achtsamkeit	10:30 - 11:45 Uhr
Projekt Wiese	11:00 - 13:00 Uhr
Handarbeitsgruppe	14:00 - 16:00 Uhr
Kunsttherapie	ab 16:30 Uhr

Mittwoch

Offenes Café	14:00 - 17:00 Uhr
Kaffee und Kuchen	14:00 - 16:00 Uhr

Gruppenangebot

Töpfern	10:30 - 13:00 Uhr
SHG für Menschen mit Depressionen	18:00 - 19:15 Uhr
05. und 19.08.	
SHG für junge Menschen	17:00 - 18:30 Uhr
12. und 26.08.	

Beachten Sie bitte unsere Aushänge.
Änderungen sind vorbehalten.

Angebote

Donnerstag

Gruppenangebot	
Kochen	9:30 - 13:00 Uhr
Gedächtnistraining	10:30 - 12:00 Uhr
Angebot am Nachmittag (s. Aushang)	ab 14:00 Uhr
13. und 27.08.	
Qi Gong	13:00 - 14:00 Uhr
06. und 20.08.	
SHG für junge Menschen	13:00 - 14:30 Uhr
20.08.	

Freitag

Offenes Café	9:00 - 13:00 Uhr
Frühstück	9:30 - 11:00 Uhr

Gruppenangebot

Nordic Walking	10:30 - 11:30 Uhr
07. und 21.08.	
Putztag	ab 9:00 Uhr
28.08.	
Wanderung	siehe Aushang
14.08.	

Samstag

Offenes Café	12:00 - 16:00 Uhr
Kaffee und Kuchen	14:00 - 16:00 Uhr
Gruppenangebot	
Gedächtnistraining	10:30 - 12:00 Uhr

**An folgenden Tagen ist die PSKB geschlossen
und es finden keine Gruppenangebote statt:**

Samstag, 15.08.
Freitag, 14.08. (Wanderung)
Montag, 24.08. (Supervision)
Freitag, 28.08. (Putztag)

Beratung

Beratung von Menschen mit einer
psychischen Erkrankung und/oder
psychosozialen Belastungen und für
deren Angehörige und Bezugspersonen

Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns.



*"Witz ist glitzernder
Schaum der Oberfläche,
Humor ist die Perle aus der Tiefe."*

PETER SIRIUS

**An folgenden Tagen finden
Sonderveranstaltungen statt:**

12.08. Theater der Begegnung
13.08. Architektur-Spaziergang
27.08. Ausflug
31.08. Dresden is(s)t bunt!