



Dresdner Trialog
Seelische Gesundheit
im Gespräch

Themen Winter 2026/2027

»30. September 2026

Umgang mit Ablehnung

Welche Rolle spielt mein Selbstwert?

»28. Oktober 2026

Globale Krisen

Welche Auswirkungen haben diese auf mich?

»25. November 2026

Digitalisierung

Fortschritt? Ausgrenzung? Überforderung?

»27. Januar 2027

Krankheit und Alltag

Wieviel Raum bekommt die Krankheit?

»24. Februar 2027

Was ich schon immer einmal fragen oder erzählen wollte.

Offener Themennachmittag

Am Trialog sind Menschen beteiligt, die mit einer psychischen Krise oder Erkrankung bzw. einer psychiatrischen Behandlung Erfahrung haben. Das können **Betroffene, Angehörige und professionelle Helfende** sein. Sie kommen zusammen, um einander zuzuhören, miteinander zu sprechen und voneinander zu lernen. Herzlich eingeladen sind alle Interessierten.

Wann Letzter Mittwoch im Monat
Uhrzeit 16 - 18 Uhr
Veranstalter Trialog Gruppe Dresden
Ort Volkshochschule Dresden e. V. (VHS)
Annenstraße 10, 01067 Dresden

Anfahrt

Straßenbahn- und Buslinien zur Haltestelle Postplatz



Für die Teilnahme am Trialog ist keine Anmeldung erforderlich. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Bitte versorgen Sie sich selber mit Getränken. Teilnahme erst ab 18 Jahren. Die Trialoge des Sommerhalbjahres beginnen am 31. März 2027.

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

Tel. 03 51 - 49 76 98 29, donnerstags von 15-17 Uhr
E-Mail: trialogdresden@gmail.com
www.dresden.de/psychko-trialog