

Regelmäßig in Zittau

Mo	10-15 Uhr	SHG „Flotte Nadel“ (Nähgruppe)
	18-20 Uhr	SHG Depression (jeder 1. und 3. Mo.)
	10 Uhr	Wandergruppe (jeden 1. Mo. im Monat mit Thomas Voigt)
Di	10-14 Uhr	SHG „Zittauer Malgruppe“ (Böhmische Straße 10)
	10-13 Uhr	SHG „augen-blick-mal“ (Herwigsdorfer Straße 4b)
	14-16 Uhr 16-18 Uhr	Offener Treff Gruppenangebot (s. Aktuell in Zittau)
	15-17 Uhr	Techniksprechstunde (jeder letzte Di. im Monat)
	18-20 Uhr	Kontakt- und Austauschgruppe für Menschen im jungen und mittleren Erwachsenenalter (14-tägig, hybrid)
Mi	17-18 Uhr	SHG „Ankerpunkt“ für Menschen mit Suchtproblemen (Böhmische Straße 12)
Do	9:30-11 Uhr	Frühstück
	12-15 Uhr	Beratung (mit Anmeldung)
Fr	09-12 Uhr	Beratung (mit Anmeldung)
	14-16 Uhr	Gruppenangebot (s. Aktuell in Zittau)

Änderungen vorbehalten!

Wir danken allen Freiwilligen, Ehrenamtlichen und Spendern für Ihre Unterstützung!

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushalts und mit Haushaltsmitteln des Landkreises Görlitz.



Aktuell in Zittau

Di 01.09.	14-18 Uhr ab 15 Uhr	Offener Treff Rundtisch und Spiele
Do 03.09.	-----	geschlossen
Fr 04.09.	-----	geschlossen
Di 08.09.	14-18 Uhr	Ausflug zur Ölmühle Seifhennersdorf Treff Bahnhof Zittau: 13:45 Uhr Treff an Pivovar Kocour: 14:30 Uhr
Do 10.09.	9:30-11 Uhr	Frühstück
Fr 11.09.	14-19 Uhr 16 Uhr	Ausflug zum Glückskongress Treff: 14 Uhr an KBS (mit Anmeldung) Kegeln
Di 15.09.	14-18 Uhr 15-16 Uhr	Offener Treff Literaturcafé: Baron Münchhausen
Do 17.09.	9:30-11 Uhr -----	Frühstück Pilgern (mit Anmeldung)
Fr 18.09.	-----	Pilgern (mit Anmeldung)
Di 22.09.	14-18 Uhr 16 Uhr	Offener Treff Kreatives Schreiben
Do 24.09.	9:30-11 Uhr	Frühstück
Fr 25.09.	14-16 Uhr	Qi Gong und Entspannung
Di 29.09.	14-18 Uhr 16:30-17:30 Uhr	Offener Treff Erlebnistanz

Ansprechpartner*in:

Franka Schönfelder, Daniela Spottke, Pauline Keller

Böhmische Straße 12 // 02763 Zittau

Tel.: 03 58 3 - 51 11 28

Mail: pskb-zittau@ptv-sachsen.de

www.ptv-sachsen.de/pskb



Scan me

Kontakt
Begegnung
Beratung

Angebote in Ebersbach

Montag 14-16 Uhr Offener Treff
 15-18 Uhr Gruppenangebot
 Donnerstag 09-11 Uhr Frühstück

Do 03.09.	9-11 Uhr	Frühstück
Mo 07.09.	-----	geschlossen
Do 10.09.	9-11 Uhr	Frühstück
Mo 14.09.	14-18 Uhr ab 15 Uhr	Offener Treff Rundtisch und Spiele
Do 17.09.	-----	geschlossen
Mo 21.09.	14-18 Uhr	Ausflug zum Steinbruch Schönbach Treff: 14 Uhr (siehe Aushang) Zufahrt über Neudorfstraße möglich
Do 24.09.	9-11 Uhr	Frühstück
Mo 28.09.	14-18 Uhr	Offener Treff Kreatives Schreiben

Kontakt

Kontakt für den „Treff N° 47“

Hofeweg 47 // 02730 Ebersbach

E-Mail: pskb-zittau@ptv-sachsen.de

Daniela Spottke, Tel.: 01 52 - 29 63 23 37

Franka Schönfelder, Tel.: 01 51 - 55 85 83 76

Ergotherapie des ptv Sachsen in Gruppen- oder Einzeltherapie. Bei Interesse bitte melden unter:

Zittau 03 58 3 - 51 11 50

Ebersbach 03 58 6 - 36 78 30 0

„Verändere deine Gedanken
und du veränderst deine Welt.“

Norman Vincent Peale



Bild: Pixabay

September 2026

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Psychosozialer Trägerverein Sachsen e.V.

Böhmische Straße 12 // 02763 Zittau

pskb-zittau@ptv-sachsen.de // www.ptv-sachsen.de