

Regelmäßig in Zittau

Mo	10-15 Uhr	SHG „Flotte Nadel“ (Nähgruppe)
	18-20 Uhr	SHG Depression (jeder 1. und 3. Mo.)
	10 Uhr	Wandergruppe (jeden 1. Mo. im Monat mit Thomas Voigt)
Di	10-14 Uhr	SHG „Zittauer Malgruppe“ (Böhmische Straße 10)
	10-13 Uhr	SHG „augen-blick-mal“ (Herwigsdorfer Straße 4b)
	14-16 Uhr	Offener Treff
	16-18 Uhr	Gruppenangebot (s. Aktuell in Zittau)
	15-17 Uhr	Techniksprechstunde (jeder letzte Di. im Monat)
	18-20 Uhr	Kontakt- und Austauschgruppe für Menschen im jungen und mittleren Erwachsenenalter (14-tägig, hybrid)
Mi	17-18 Uhr	SHG „Ankerpunkt“ für Menschen mit Suchtproblemen (Böhmische Straße 12)
Do	9:30-11 Uhr	Frühstück
	12-15 Uhr	Beratung (mit Anmeldung)
Fr	09-12 Uhr	Beratung (mit Anmeldung)
	14-16 Uhr	Gruppenangebot (s. Aktuell in Zittau)

Änderungen vorbehalten!

Wir danken allen Freiwilligen, Ehrenamtlichen und Spendern für Ihre Unterstützung!

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushalts und mit Haushaltsmitteln des Landkreises Görlitz.



Aktuell in Zittau

Do 01.10.	9:30-11 Uhr	Frühstück
Fr 02.10.	14-16 Uhr	Gedächtnistraining
Di 06.10.	14-18 Uhr 15 Uhr	Offener Treff Rundtisch und Spiele
Do 08.10.	9:30-11 Uhr	Frühstück
Fr 09.10.	14-16 Uhr 16 Uhr	Thema: Nervensystem und Psyche Wiederholung 2. Teil: Vagusnerv Kegeln
Di 13.10.	14-16 Uhr 18-19:30 Uhr	Offener Treff Psychosoziales Forum „Wege zu persönlicher und gesellschaftlicher Akzeptanz“
Do 15.10.	9:30-11 Uhr	Frühstück
Fr 16.10.	ab 10 Uhr	Herbstliche Fahrradtour zur Krystina (mit Anmeldung)
Di 20.10.	14-18 Uhr 15 Uhr	Offener Treff Literaturcafé: Till Eulenspiegel
Do 22.10.	9:30-11 Uhr	Frühstück
Fr 23.10.	14-16 Uhr	Kaffeetrinken und Kreativangebot
Di 27.10.	14-18 Uhr 16 Uhr	Offener Treff Kreatives Schreiben
Mi 28.10.	18-20 Uhr	Kamera Sensibel mit dem Film „Club Zero“ im Gerhart-Hauptmann-Theater
Do 29.10.	9:30-11 Uhr	Frühstück
Fr 30.10.	-----	geschlossen

Ansprechpartner*in:
 Franka Schönfelder, Daniela Spottke, Pauline Keller
Böhmische Straße 12 // 02763 Zittau
 Tel.: 03 58 3 - 51 11 28
 Mail: pskb-zittau@ptv-sachsen.de
 www.ptv-sachsen.de/pskb



Scan me

Kontakt
Begegnung
Beratung

Angebote in Ebersbach

Montag 14-16 Uhr Offener Treff
 15-18 Uhr Gruppenangebot
 Donnerstag 09-11 Uhr Frühstück

Do 01.10.	9-11 Uhr	Frühstück
Mo 05.10.	14-18 Uhr ab 15 Uhr	Offener Treff Herbstspaziergang
Do 08.10.	9-11 Uhr	Frühstück
Mo 12.10.	14-18 Uhr ab 15 Uhr	Offener Treff Rundtisch und Spiele
Do 15.10.	9-11 Uhr	Frühstück
Mo 19.10.	14-18 Uhr ab 16:30 Uhr	Offener Treff Kreistänze mit Marion Gröschke
Do 22.10.	9-11 Uhr	Frühstück
Mo 26.10.	14-18 Uhr 16 Uhr	Offener Treff Kreatives Schreiben
Do 29.10.	-----	geschlossen

Kontakt

Kontakt für den „Treff N° 47“

Hofeweg 47 // 02730 Ebersbach

E-Mail: pskb-zittau@ptv-sachsen.de

Daniela Spottke, Tel.: 01 52 - 29 63 23 37

Franka Schönfelder, Tel.: 01 51 - 55 85 83 76

Ergotherapie des ptv Sachsen in Gruppen- oder Einzeltherapie. Bei Interesse bitte melden unter:

Zittau 03 58 3 - 51 11 50

Ebersbach 03 58 6 - 36 78 30 0

„In jeder Veränderung, in jedem fallenden Blatt
steckt etwas Schmerz, etwas Schönheit.

Und das ist die Art, wie neue Blätter wachsen.“

(Amit Ray)

 **ptv**
Sachsen
zusammen mit uns



Bild: Pixabay

Oktober 2026

 **Psychosoziale Kontakt-
und Beratungsstelle**

Psychosozialer Trägerverein Sachsen e.V.

Böhmische Straße 12 // 02763 Zittau

pskb-zittau@ptv-sachsen.de // www.ptv-sachsen.de